

VOOR ELKAAR LETS - RUILKRING ERMELO

NIEUWSBLAD

JAARGANG 13 Nr.1

Maart 2019



INHOUD

Van de bestuurstafel	6
Van de redactie	9
LETS-café 5 september	10
Wist je dat? over kassabonnen	12
Geven en krijgen maakt blij	13
Ermelo Schoon – Keep it Clean	14
Jaarmarkt Ermelo	17
LETS-café 25 oktober	18
LETS-café 12 december	20
Nieuwe leden stellen zich voor	22
LETS-café 10 januari	26
Recept	28
LETS-leden actief	29
Voor u gelezen : Tiny Houses	30
Voor u gelezen : Studiekring 50+	32
Voor u gelezen : Raamstickers	33
Voor u gelezen : Maak reparaties goedkoper	34
Data volgende LETS-Bijeenkomsten	35



DOELSTELLING LETS – RUILKRING ERMELO (Statuten)

- a. sociale contacten tussen zowel leden als niet-leden te bevorderen, te verbeteren, uit te breiden, dan wel te doen ontstaan in de vorm van vriendendiensten en/of burenhulp;
- b. een bijdrage leveren aan het voorkomen van onnodige milieubelasting op basis van aandacht voor een beter leefmilieu en het stimuleren van duurzame consumptiepatronen, onder andere door lokaal hergebruik en reparatie van goederen;
- c. het verrichten van al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de meest uitgebreide zin genomen.

De vereniging tracht deze doelen te bereiken door:

- a. het aanbieden van een handelsnetwerk waar aangesloten leden goederen en diensten met elkaar kunnen verhandelen tegen een interne verrekeneenheid, "pauwen" genaamd;
- b. het verzorgen van een regelmatig verschijnende berichtgeving;
- c. het beheren van een website;
- d. het periodiek verzorgen van ontmoetingsmomenten voor leden;
- e. het samenwerken met andere verenigingen en instellingen met gelijke doelstellingen in lid 3 omschreven;
- f. het verrichten van alle overige activiteiten die door het bestuur als dienstig worden beoordeeld.

Kortom :

LETS is voor iedereen en bedoeld als een plezierige manier van klussen met en voor elkaar, waarbij iedereen evenveel betekent en evenveel bijdraagt. Nabuurschap zoals dat vroeger in kleine gemeenschappen en dorpen bestond. Maar dan in een modern jasje.

COLOFON

Jaargang 12 nummer 2, september 2018

Voor Elkaar is een uitgave van de vereniging
LETS - Ruilkring Ermelo

LETS : Lokaal Economisch Transactie Systeem

We zijn een ruilkring in Ermelo. We betalen elkaar in tijd.
Die tijd wordt omgezet in pauwen, ons lokaal betaalmiddel.
We ruilen diensten en producten met elkaar.

Door middel van dit nieuwsblad willen wij het contact tussen de leden versterken en mogelijkheid bieden tot communicatie in de vorm van ingezonden stukken, advertenties, enz. Elk lid kan voor twee pauwen een halve pagina gebruiken voor een advertentie of oproep.



Redactieadres : ansbreeman@hotmail.com

Drukkerij: Careander "De Wissel" Harderwijk

BESTUUR EN ORGANISATIE

Het bestuur

Voorzitter : Sophie van Manen
Secretaris : Hanneke Jongeling
Penningmeester : Otto Volgenant
Algemene bestuurstaken : Isabelle Lagerweij
Algemene bestuurstaken : vacature

Ledenadministratie : Hanneke
Public relations : Hanneke & Isabelle
Pauwenadministratie : Hanneke
Cyclosbeheer : Hanneke
Jerry van Zandwijk Fonds,
Bevordering dienstverlening & handel : Vacature

Contact :

E-mail : info@letsermelo.nl
Website : www.letsermelo.nl
Facebook : www.facebook.com/groups/LETSErmelo
(besloten groep)
www.facebook.com/Letsermelo
(openbare Facebookpagina)

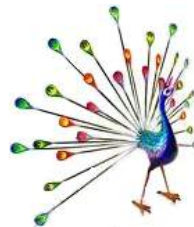
Contributie : 5 euro + 8 pauwen per jaar.

De 8 pauwen zullen automatisch worden afgeboekt in Cyclos.

De 5 euro dient overgemaakt te worden op rekening

NL63TRIO0197643582 ten name van LETS Ermelo.

VAN DE BESTUURSTAFEL



Het is nu bijna een jaar geleden dat ik aan jullie werd voorgesteld als bestuurslid en daaropvolgend als voorzitter van het bestuur van de LETS kring. In dat jaar heb ik de LETS-kring beter leren kennen. Zowel de gezichten die bij de namen horen, als hoe het een en ander bestuurlijk is geregeld. Het bestuur bestaat uit zeer gemotiveerde mensen die het mogelijk maken dat deze groep kan blijven bestaan en met elkaar kan ruilen in diensten of goederen.

Tijdens de algemene ledenvergadering op 6 maart 2019 nemen we afscheid van Hanneke Jongeling, die als secretaris 4 jaar het bestuur heeft ondersteund en veel werk heeft verricht. Vanaf deze plek wil ik Hanneke hartelijk bedanken voor haar inzet en de organisatie met betrekking tot de contactavonden en bestuursaangelegenheden!



Ondanks herhaalde oproepen is het ons nog niet gelukt om de reeds bestaande vacature en de nu nieuw ontstane vacature in te vullen. Dit baart ons, als bestuur, grote zorgen, omdat een LETS-kring als deze niet zonder (voldoende) bestuursleden kan voortbestaan. Daarom wil ik jullie vanaf deze plek nogmaals oproepen om met een van de bestuursleden in gesprek te gaan of een bestuurlijke functie misschien iets voor jou is en wat dit precies inhoud. Een deeltaak buiten het bestuur vervullen behoort ook tot de mogelijkheden.

OPROEP

Is een bestuurlijke functie misschien iets voor jou ??



Afgelopen jaar is er weer veel gehandeld. Zelf prijs ik mij bijvoorbeeld gelukkig met de naaikunsten van Francisca, waardoor mijn gordijnen mooi op de slaapkamer hangen. En ben ik ook altijd blij als er weer walnoten op de biljart liggen om mee te nemen. En zo heeft iedereen zijn eigen handigheid of creativiteit of wensen voor klussen.



Afgelopen jaar is er voor meerdere dieren gezorgd en zijn er honden uitgelaten. Waren er meerdere verzoeken voor technische klussen, zoals een buitenlamp repareren. Zijn er zelfgekweekte producten van hand tot hand gegaan en werd er gehandeld in zelfgemaakte lekkers als taarten en soep.

Ook de vogels zijn deze winter niets tekort gekomen met de zelfgemaakte vogeltaarten van ondergetekende, die vaak als cadeau werden weggegeven door een LETS-lid.

Maar laat ik ook zeker de huishoudelijke klussen die men voor elkaar deed het afgelopen jaar niet vergeten, zoals stofzuigen, strijken, ramen lappen of koken. En natuurlijk de handel op het biljart in boeken, snuisterijen, huisraad of zelfgemaakte producten, zoals de kerststukjes en gebreide mutsen.

Verder hebben we een aantal nieuwe leden welkom geheten. Sommigen van jullie zullen hen al ontmoet hebben op een contactavond, en vier van hen stellen zich ook nog even voor in dit nieuwsblad. Kijk vooral even bij de advertenties in Cyclos naar de kwaliteiten die deze nieuwe leden met zich meebrengen. Doe er je voordeel mee !

Ik wens een ieder veel leesplezier, hetzij digitaal, hetzij op papier.

Met vriendelijke groet,

Sophie van Manen
Voorzitter





Lente in de Keukenhof



LENTE

**BEN IK DIE KRIEBEL
IN MIJN KEEL KWIJT
ISSIE IN MIJN BUIK
GEKROPEN**

Loesje

Postbus 1045 6801 BA Arnhem www.loesje.nl

VAN DE REDACTIE



Voor u ligt de eerste uitgave van dit jaar.
Op de website is een versie te bekijken in kleur.

Alle inzenders van kopij worden hartelijk bedankt voor hun bijdrage(n).
Leuk om te lezen welke activiteiten zoal werden ondernomen.

De astronomische lente begint in Nederland op woensdag 20 maart, maar de eerste lokale lentedag is nu al een feit. Op 15 februari om 14.30 uur steeg het kwik in Maastricht al naar 15.4 graden.
Een heel vroege lente dus dit jaar.

Profiteer van de nieuwe energie, kom lekker in beweging en doe dingen die bij de lente horen! Zet alle ramen en deuren open zodra de zon schijnt. Laat een frisse wind door je hele huis waaien. Benut je lentekriebels! Voer nu de klussen uit waarbij je flink aan de slag moet, of schakel een LETS-lid in. Het kan een opruim-klus zijn, de badkamer nu eens grondig poetsen, of maak je tuin lente-klaar. Ruim blad op zodat planten weer kunnen groeien. Of doe jezelf een speciale massage cadeau.

Zoals de jaargetijden komen en gaan, zo gaat het ook met leden in onze vereniging. Na 12 jaar (of meer?) hebben Nel en PietJan hun lidmaatschap beëindigd en ook Lilian, Lina, Corrie en Helma namen afscheid van LETS.

Maar ook nieuwe leden meldden zich aan en in deze krant stellen zij zich graag aan u voor. Samen met deze nieuwe leden hopen wij een bloeiende vereniging te blijven. En wensen wij verder iedereen - in alle omstandigheden - alvast een mooie zomer!



De redactie Ans & Wilma

LETS-CAFÉ 5 SEPTEMBER



Sophie verzorgde de opening. In mei heeft zij het voorzitterschap overgenomen van Paul.

De bardienst werd gedraaid door Anneke en Aurelia.

Er was weer taart : biscuit botercrème-chocolade-vanilletaart van Sophie en glutenvrije aardbeien-kwarktaart van Isabelle.

En er werd genoten van dit lekkers.

Eerst een aantal mededelingen :

Welkom aan een nieuw LETS-lid: Francisca. In maart is zij in Ermelo komen wonen. Ze was al actief in LETS door de hond van Wies uit te laten en ze is benieuwd hoe zo'n LETS-avond verloopt.

Ons Nieuwsblad is voortaan ook te lezen via de website.

Leden werd een verzoek voorgelegd om te kiezen of zij voortaan een papieren, dan wel een digitale versie willen ontvangen.

Nog niet alle leden hebben op dit verzoek gereageerd.

Toestemming gebruik persoonsgegevens voor LETS-doeleinden:

Het merendeel van de leden heeft gereageerd op de enquête i.v.m. de nieuwe privacywetgeving. Mocht jij een van degenen zijn die de vragen nog niet heeft beantwoord, wil je dat s.v.p. dan alsnog doen?

Er is op dit moment een bestuursvacature en Hanneke is voornemens volgend jaar (voorjaar 2019) af te treden. Er wordt dus gezocht naar twee nieuwe bestuursleden. Het bestuur komt 6 x per jaar samen. Heb je interesse in een functie (of een deelfunctie) in het bestuur, neem dan contact op met het bestuur.

Bij het gewoonlijke rondje "vraag en aanbod" werd onder meer gevraagd wie er wil helpen een salontafeltje wit te schilderen.

Er werd iemand gezocht die gordijnen kan/wil naaien; iemand bood zich ter plekke daarvoor aan. Sophie gaf aan weer vogeltaarten te maken en Hanneke had een damesfiets in de aanbieding.

Zo werden er in deze ronde al diverse klus-afspraken gemaakt.

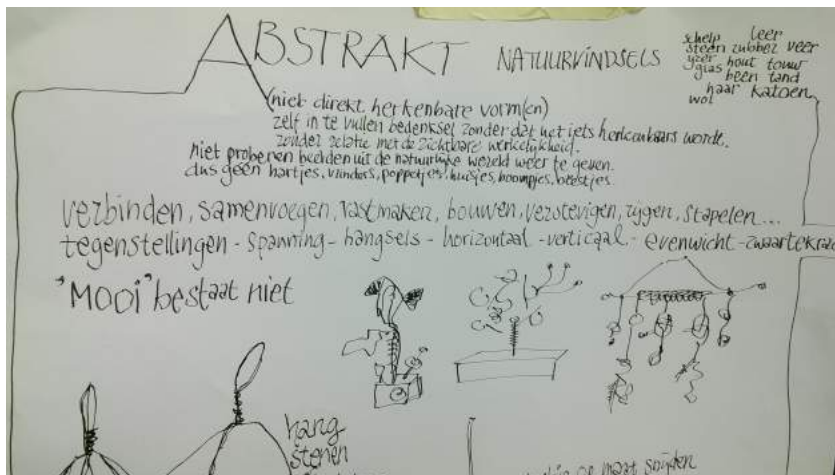
Na dit rondje was er voor een deel van de aanwezigen mogelijkheid mee te doen aan een workshop, gegeven door Marijke. Zij is beeldend vormgever en werkt bij de Vrije School in Zeist. Thema van de workshop: "Beeldend met vindzels uit de natuur"

Allerlei moois uit de natuur (stenen, houtjes, veertjes, schelpen, botjes, enz.) werd met ijzer- of leerdraad aan elkaar verbonden. Dit moest leiden tot een abstracte vorm, zonder dat het iets herkenbaars moest worden. "Mooi" bestaat niet.

Het resultaat werd op een sokkeltje geplaatst. De knutselaars hebben enthousiast gewerkt en dat leverde leuke creaties op.

De andere leden voerden inmiddels gesprekken en er werd gehandeld. Op het biljart stonden weer allerlei spullen te koop voor pauwen.

Het was een geslaagde avond waar veel mensen met elkaar in gesprek kwamen.



Waarom u kassabonnetjes nooit moet recyclen

wist je dat...?

Als ik boodschappen doe, vraag ik meestal om een kassabon. Soms vanwege garantie of ruilen, maar ook omdat er weleens wat fout gaat met het inscannen, vooral als er aanbiedingen in het spel zijn. Bij thuiskomst deed ik die bonnen dan netjes bij het oud papier. Nu heb ik ontdekt dat kassabonnetjes niet bij het oud papier horen !!

Voor veel kassabonnen wordt namelijk thermisch papier gebruikt, dat wordt geproduceerd met een laagje Bisfenol A (BPA). Eerdere studies hebben BPA in verband gebracht met borstkanker, diabetes, obesitas en hormonale afwijkingen bij kinderen. Niet zo vreemd dus, dat milieuorganisaties het als een zorgwekkende chemische stof hebben bestempeld. De bonnetjes recyclen is geen goed idee, want zo komt de stof weer in allerlei gerecycled papier terecht, en voor je het weet veeg je je lippen af aan een BPA-servetje, of je billen met een BPA-pleepapiertje. Bovendien komt het BPA door het te recyclen in het oppervlaktewater, de lucht, de grond en zelfs ons voedsel terecht. Het poeder is ongezond, om niet te zeggen giftig.

Uit recente studies is gebleken dat mensen die vaak kassabonnen in hun handen hadden, zoals kassa-bedienden, aanzienlijk verhoogde levels BPA in hun urine hadden.

Dus voortaan, tenzij je zeker weet dat je bonnetje BPA-vrij is:

KASSABONNEN BIJ HET RESTAFVAL !!





Geven en krijgen maakt blij !

Iedereen die lid is van de LETS-ruilkring is blij met het ontvangen van Pauwen. Dus waarom zou je niet eens een paar Pauwen cadeau geven ? Denk aan iemand die jarig is, iemand die iets bijzonders te vieren heeft, iemand die ziek is of iemand die een steuntje in de rug kan gebruiken.

Mijn dochter heeft voor dit doel een cadeaubon ontworpen, die je via de mail kunt ontvangen en dan in kleur uit kunt printen.

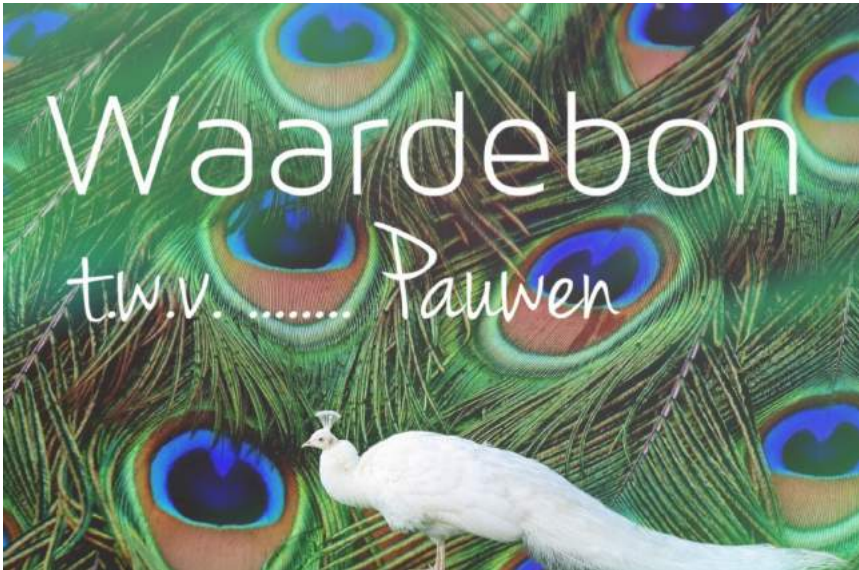
De achtergrond bestaat uit gekleurde veren en op de voorgrond staat een witte Pauw. Een mooie gekleurde enveloppe eromheen en klaar ben je met een origineel cadeautje !

Het aantal te schenken Pauwen kun je zelf invullen.

Zelf heb ik de Pauwen daarna overgemaakt via Cyclos, maar je kunt ook afspreken bij wie de ontvanger de bon kan verzilveren en de Pauwen na gebruik via Cyclos afrekenen. Wat in jouw geval het handigst is.



De bon kun je (gratis) bij mij aanvragen : wies.konijn@planet.nl
Graag niet op het laatste moment.



Ermelo Schoon - Keep It Clean Day

Het begon in 2008 met een initiatief georganiseerd door burgers om wereldwijd zwerfafval op te ruimen "KeepitCleanDay".

Ermelo Schoon zet deze traditie voort door het organiseren van opruim-initiatieven en educatie om zwerfafval in onze omgeving tegen te gaan. Voor meer informatie kijk op nmpermelo.nl

Ermelo Schoon organisatie team:

Marian Volgenant - Bernadette Vrijling - Arjen van de Nadort

Vrijwilligers vanuit LETS : Ans Breeman en Hanneke de Heij.

Bijna 400 stoere schoolkinderen uit Ermelo ruimen afval op

Op 21 september hebben 391 leerlingen van Ermelose scholen meegedaan aan de Actie Ermelo Schoon en zwerfafval opgeruimd. Dit bericht Stichting Natuur- en MilieuPlatform (NMP) Ermelo.

De scholen: Arendshorst, Augustinus, Groevenbeek, Irene, Speulderbrink en Willem Alexander, hadden er allen een project van gemaakt, de leerlingen waren al op de hoogte van het nut van deze actie. Niet alleen de rommel is weg maar je redt ook dierenlevens.

Ondanks het echte herfstweer trokken deze stoere kinderen erop uit, gewapend met grijper en vuilniszak, om op het schoolplein, in straten en plantsoenen, alles wat daar niet thuishoort op te ruimen.

Hanneke en Ans liepen mee met leerlingen van groep 6 van de Augustinus school. Ze werden bijgestaan door de leerkracht en een aantal ouders. Het was erg leuk om te zien hoe enthousiast de kinderen aan de slag gingen.



Waarom Schoon Belonen

Het project Schoon Belonen begon als een proefproject om zwerfafval te verminderen. Flesjes en blikjes horen niet in de natuur en op straat. Bovendien zijn deze materialen waardevol als grondstof voor nieuwe producten. Schoon Belonen werkt!



Meer dan twintig sportverenigingen, scholen, kerken en andere organisaties uit Ermelo hebben al tienduizenden blikjes en pet-flesjes verzameld. Dat levert hen een vergoeding van € 15,= per zak op. De ingezamelde blikjes en pet-flesjes worden gerecycled en dienen weer als waardevolle grondstoffen voor nieuwe producten. Een win-win situatie!



Tip voor een interessant uitje.

Meer weten over yakult ?

De Yakult-fabriek in Almere is (op afspraak) gratis te bezoeken. Bij ontvangst krijg je een kopje koffie/thee. Daarna vertelt een diëtiste over het ontstaan van Yakult en het productie-proces. Hierna volgt een rondleiding door de fabriek. Het totale programma duurt ongeveer 1½ uur. Na afloop krijg je een goodiebag mee.

Aanmelden kan via yakult.nl/factorytour

Voor verrassende recepten met yakult kijk op : yakult.nl/recepten.



Steun de Plastic Soup Surfer

Het thema van 2018 was om de strijd te steunen van Merijn Tinga, de “Plastic Soup Surfer” tegen plastic afval in zee. Hij wil plastic afval verminderen door statiegeld te laten betalen voor flesjes en blikjes. Plastic flesjes en blikjes zijn nu verantwoordelijk voor zo’n 40% van de hoeveelheid zwerfafval. Ook dragen ze bij aan de plastic soep in zeeën en oceanen. Om propere straten, grasbermen en wateren te krijgen is statiegeld het beste systeem.



Het kabinet voert in 2021 statiegeld in op plastic flesjes, tenzij het bedrijfsleven binnen 2 jaar 90% van de weggooi-flesjes hergebruikt. Ook het aandeel plastic flesjes in zwerfafval moet dan met 70 tot 90 % zijn teruggebracht. De afspraak geldt niet voor drankblikjes. Bij milieuorganisaties overheerst teleurstelling over dit plan van staatssecretaris Stientje van Veldhoven (D66, milieu). Als het de industrie in het najaar van 2020 is gelukt 90% van de flesjes te recyclen en bijna net zo veel flesjes uit het zwerfafval te halen, dan gaat de statiegeld-uitbreiding niet door.

Er is nog veel onduidelijkheid; komt er nu wel of niet een regeling. De druk op uitbreiding van statiegeld neemt wel toe. Volgens een voorlopige telling hebben ruim 300 Nederlandse gemeenten zich al aangesloten bij de Statiegeld-alliantie- (een Belgisch-Nederlands initiatief). Die alliantie pleit voor statiegeld op blikjes en pet-flesjes. Ook het college van b&w van Ermelo heeft besloten om aan te sluiten bij de Statiegeld-alliantie.

Ook is er besloten om door te gaan met het project Schoon Belonen. De gemeente Ermelo vindt het belangrijk om mee te werken aan een schoner en gezonder milieu. Beide initiatieven zijn zeer succesvol in de bestrijding van zwerfafval. Ze dragen bij aan een duurzaam, circulair model voor het beheer van grondstoffen.

JAARMARKT ERMELO

Zaterdag 20 oktober presenteerden wij ons met een stand aan de bezoekers van de Herfstmarkt in Ermelo.

Goed voor onze naamsbekendheid !



LETS-LEDEN ACTIEF

Blinkende ramen bij Hanneke Jongeling. En meteen nieuwe doeken getest welke je zonder schoonmaakmiddel of trekker kunt gebruiken.

Streeploos schoon en heel makkelijk. Echte aanrader!

Misschien volgende keer bij jou? Of wil je meer weten over de doeken? Laat het me weten via 06-42746909.

Hartelijke groet, Ingrid van Brummelen



LETS-CAFÉ 25 OKTOBER

Om half acht stond de koffie weer klaar. De taarten waren deze keer van Isabelle : een heerlijke appel/room taart en een glutenvrije Tony's Chocolonely Gezouten Karamel Cheesecake



Om acht uur opende Sophie de avond met een hartelijk welkom aan de aanwezige leden en aan drie belangstellenden.

Zij stelden zich kort voor :

Willemien hoorde van Anneke over LETS en over het thema van vanavond “*Mondiale voetafdruk*”. Dat heeft haar belangstelling. Peter vroeg direct “als je lid wordt, wat heb je ons dan te bieden”.

Willemien kan in de tuin werken (ze heeft zelf een grote tuin) of een pan soep leveren.

Riet las in de krant over “de dag van de duurzaamheid”.

Dat heeft haar interesse en het thema van onze bijeenkomst heeft daar ook mee te maken. Haar hobby is handwerken en zij kan in de toekomst hulp in de tuin gebruiken.

George is handig met allerlei klussen (schilderen, behangen).

Voor de belangstellenden geeft Sophie een korte uitleg over het LETS-systeem en hoe de ruilhandel met pauwen werkt.

Hierna volgde een rondje “vraag en aanbod”.

Aly is op zoek naar een computermuis met balletje.

Bernadette gaat verhuizen naar Garderen en kan wel wat hulp gebruiken. Ook heeft ze een dvd van de film van Louise Hay te huur.

Carla zoekt een verstekbak om laminaat haaks te zagen en Peter heeft 2 cirkelzagen te huur (om laminaat te zagen? eerste contact is gelegd Hanneke zoekt een schilder voor een muurtje in de tuin. Marian meldt dat ze binnenkort aardperen in de aanbieding heeft.

Anneke vroeg of er leden zijn die zich willen inschrijven voor de bardienst en voor taarten bakken. Je verdient er pauwen mee en bakkers/baksters maken zo ook reclame voor hun taarten/gebak.

Vervolgens vroeg ze aandacht voor de “badges”. Nog niet alle leden hebben betaald. De badges kosten 0,5 paauw en de helft van de opbrengst gaat naar het Jerry van Zandwijk Fonds.

Toen kreeg Otto het woord over het thema van de avond “De Mondiale Voetafdruk”. Dit jaar was het al op 1 augustus 'overschrijdingsdag' (Earth Overshoot Day). Dat is de dag waarop de mensheid de natuurlijke hulpbronnen die de aarde in één jaar tijd kan produceren, heeft verbruikt. Dus vanaf 1 augustus teert de wereldbevolking in op de reserves van de aarde. Vóór 1970 behoeften de reserves nog niet te worden aangesproken. Maar sindsdien valt de overschrijdingsdag steeds vroeger in het jaar. Het verbruik in Nederland is hoger dan het mondiale gemiddelde: dit jaar spreekt ons land al vanaf 14 april de reserves aan. Derde wereld landen gebruiken nog weinig; de Verenigde Staten gebruiken zeer veel; het meest wordt verbruikt in Katar.



Wat is het aandeel daarin van onze persoonlijke huishoudens? Dat is aan de hand van een kleine vragenlijst in te schatten. Dus gingen we aan de slag, met als hulpmiddel een folder van het NME. En de uitkomst leverde verrassingen op en stof voor het uitwisselen van ideeën en tips.

Aangenaam om te kunnen constateren dat LETS-leden overwegend zeer bewust bezig zijn in hun huishoudens. Ze dragen ieder op eigen manier hun steentjes bij. Bijvoorbeeld in de vorm van energie-, en brandstofbesparing, afvalscheiding, bewust boodschappen doen, minder (of geen) vlees eten, letten op verpakkingen, zelf een tas meenemen naar winkel en de restjes niet langer weggooien. Het zijn misschien kleine aanpassingen, maar wel belangrijk, want echt : Een beter milieu begint bij jezelf !!

Sophie rondde deze leerzame avond af met een woord van dank aan Otto en wenste allen wel thuis.



LETS-CAFÉ 12 DECEMER

Vanaf half acht druppelden de leden langzaam binnen. De koffie stond weer klaar (bardienst Anneke en Esther) en wie dat wilde, kon genieten van een stuk appelgebak. Corine en Sophie hadden die gebakken.

Sophie heette ons hartelijk welkom op deze bijeenkomst. Een speciaal welkom voor Henriëtte die vanavond ter kennismaking aanwezig was. (Inmiddels heeft ze zich aangemeld als lid) Sophie gaf hierna in het kort uitleg over het LETS-systeem.

December is een drukke feestelijke maand. Als thema voor deze LETS-avond was gekozen "geven en ontvangen". Zo deden wij op LETS-manier ook aan Sinterklaas, door lootjes te trekken.

Maar eerst volgde een rondje "vraag & aanbod". Corine had een kapotte tuinlamp. Rein bood zich aan voor dit klusje. Lida zoekt hulp bij een probleem in de douche, de afzuigkap maakt veel lawaai. Ans heeft een flinke heg geknipt. Bij Sophie moet een deur gerepareerd worden en Aurelia vroeg om een naaklusje.

Peter kwam met een voorstel om een rederijkers clubje te starten. Otto wist nog een leuk rederijkers-versje. En volgens Peter maakte Jacob Cats het kortste gedichtje ooit "u nu". Peter komt later met meer informatie.

Hierna kregen we de gelegenheid om een pauwendienst of artikel (waarde 4 pauwen) als cadeautje aan te bieden op een 'lootje'. Die lootjes werden verzameld. Vervolgens trok ieder een lootje. Ruilen mocht. Het is een plezierige manier om kennis te maken met elkaars aanbod en elkaar (nog) beter te leren kennen. Het aanbod was zeer divers : een excursie in de natuur, een healing, massages, diverse huishoudelijke klusjes, brood/taart bakken, vega-maaltijd, wandelen, boerenkool, hond uitlaten, enz.





Hierna was er bij een drankje ruimte voor onderling contact en het maken van afspraken.

Er kon ook gehandeld worden. Op het biljart onder meer een paar warme mutsen en een paar mooie kerst- stukken.



Anneke vroeg nog even de aandacht voor de bardienst. Er ligt een inschrijffijst klaar voor het komende jaar. Nieuwelingen worden eerst ingewerkt door Anneke om later zelfstandig bardienst te kunnen draaien.

Hierna sloot Sophie de avond af en wenste ieder wel thuis.

Note : Rederijkers

In de late middeleeuwen was er weinig vertier. De mensen gingen toen met een clubje bij elkaar liederen dichten en zingen en toneelstukken spelen. Ze werden rederijkers genoemd. Dit betekende: iemand die de welsprekendheid (retorica) beoefende. Een specifieke betekenis kreeg het woord in de late middeleeuwen toen amateur-dichters zich verenigden in Geestelijke Broederschappen en Rederijkerskamers werden genoemd.

NIEUWE LEDEN

Welkom!



In de afgelopen periode hebben we weer diverse nieuwe leden mogen verwelkomen. Een aantal leden stelt zich hier aan u voor.

PS :

Voor een meer volledig profiel en uitgebreid aanbod : kijk op Cyclos

Willemien

Ik ben Willemien van der Deure-Nugteren, 65 jaar en getrouwd met Jos van der Deure. Samen hebben wij zes kinderen en tien kleinkinderen. We zijn allebei geboren in Enschede, maar wonen al ruim 45 jaar in Ermelo, omdat Jos hier begonnen is met de B-opleiding op Veldwijk.



Ik heb een aantal jaren op Salem gewerkt als operatie-assistente. Nu doe ik o.a. vrijwilligerswerk op de Dillenburg, op de Amaniet en op Sonneheerd.

Duurzaamheid vind ik belangrijk, omdat wij als een soort van rentmeesters goed voor de aarde moeten zorgen. Daarom spreekt de LETS-ruilkring mij wel aan, om zo van elkaars diensten gebruik te kunnen maken. Helaas kon ik twee maal niet op een bijeenkomst komen, dus ik begrijp nog niet helemaal hoe één en ander werkt. Maar dat komt vast nog wel. Wat ik erg leuk vind is om soms op een hond te passen van iemand. Dat bied ik dan hier maar vast aan.

NIEUWE LEDEN

Riet

Sinds 1 november heb ik mij bij LETS Ermelo aangesloten. Hieronder zal ik in het kort mijn verhaal doen over waarom ik mij tot het idee achter Lets voel aangetrokken. In oktober hield Otto een presentatie over onze persoonlijke voetafdruk en wat dat betekent voor onze aarde. Het onderwerp spreekt mij bijzonder aan en was dus reden om een kijkje te nemen bij Lets.

Die avond was voor mij de aanleiding om mij op te geven als lid. In de laatste jaren van mijn (betaalde) werkzame leven heb ik mij met de verduurzaming van het gemeentelijk vastgoed in Utrecht beziggehouden. De kansen die er zijn benutten en proberen de hobbels die er (altijd) zijn, weg te nemen.

Ook in de privésfeer zijn mijn man en ik al jaren bezig ons steentje aan een duurzamere wereld bij te dragen. Zo hebben wij ons huis op alle mogelijke manieren geïsoleerd, hergebruiken en composteren wij zoveel mogelijk in huis en tuin. De afgelopen jaren hebben wij diverse malen advies gevraagd om zonnepanelen te plaatsen. Dat liep telkens vast op het feit dat we te veel schaduw van grote bomen op ons dak hebben. Om toch iets aan duurzame energie-opwekking te doen heb ik in 2016 het initiatief genomen om Coöperatie Veluwe-Energie op te richten. Inmiddels zijn drie schooldaken in Ermelo vol gelegd met zonnepanelen die deelnemers aan het project hebben 'gekocht'.

Voor meer informatie verwijst ik naar www.Veluwe-Energie.nl

Sinds november 2018 heb ik voorzitters stokje overgedragen.

Mijn grote hobby is handwerken (met name breien en quilten).

Ik heb dan ook op dit terrein een aantal advertenties op marktplaats gezet. En niet op de laatste plaats pas ik met veel liefde op mijn kleinkinderen van (0-2 jaar). Hopelijk heb ik met dit korte berichtje jullie kennis laten maken met de persoon die staat voor de naam Riet Bezemer.





Henriëtte

Laat ik me even voorstellen :

Henriette Degewij heet ik.

Sinds elf jaar wonen wij, Johan en ik in Ermelo. We kwamen uit Amsterdam en ondanks onze verknochtheid aan de stad wilden wij dichter bij de natuur wonen, zonder eerst twee uur te hoeven reizen alvorens frisse buitenlucht te kunnen opsnuiven.

Het was wel even wennen....

Als we heimwee hebben kijken we naar een Baantjer, voor de niet begrijpende onder ons: een eindeloze serie krimi's, zich afspelend in Amsterdam in de jaren negentig, ooit op TV geweest. Dan zijn we weer even thuis.

De natuur was het dus: vogels, bomen, planten, spinnen, lieveheersbeestjes, noem maar op.

Alles heeft mijn belangstelling.

En vergeet even niet die moestuin!

Ieder die er een heeft weet wat voor een klus dat is.

Vorig jaar heb ik na vele vergeefse pogingen tomaten weggelaten - ze waren altijd rot - en ja hoor ! Wat een zomer en wat een hoop prachtige tomaten had ik gehad kunnen hebben.

We beleven er veel plezier mee, de sijsjes in december, de koperwieken in januari, een winterkoninkje op de schutting.

Ik hoop jullie ook te kunnen betrekken in deze natuurpassie.

Wij wonen immers in een van de mooiste delen van Nederland.

Een prettige samenwerking.



NIEUWE LEDEN

Diana

Ik ben Diana (44) en getrouwd met Stephan (45).

Wij wonen sinds drie jaar in Ermelo.

We hebben 2 volwassen meiden die in Arnhem wonen. Door ziekte kwam ik thuis te zitten.

Voorheen hadden we een eigen timmer/smeed bedrijf. Wij zijn beiden enorm handig en creatief.

Ik wil dat graag met anderen delen en het ook aan anderen leren. In de Vogelbuurt zet ik mij bijvoorbeeld in met haak/brei middagen en workshops kaarten maken.

Ook haken doe ik graag en ik maak kaarten op bestelling.

Op Cyclos heb ik al diverse aanbiedingen staan.

Ook ontwerp ik van alles met mijn snijplotter:

Stickers voor op naambordjes, ramen en deuren en nog veel meer.

T-shirts beplakken doe ik ook, maar met zeefdruk is de kwaliteit 100% beter.

Ik weet zeker dat ik nog niet alles genoemd heb, maar op onze website <https://zelf-doen.blogspot.com> vind je alles bij elkaar van onze hobby's.



LETS-CAFÉ 10 JANUARI

Ook op deze nieuwjaars-bijeenkomst werd de bardienst verzorgd door Anneke. Deze keer bijgestaan door Corine, die ook zorgde voor de appeltaart. De slagroomtaart was van Hanneke de H.

Sophie opende de avond en heette ons hartelijk welkom en wenste allen, mede namens het bestuur, een heel goed Nieuwjaar.

Voor een aantal leden was het afgelopen jaar niet gemakkelijk.

Sophie sprak de hoop uit dat zij steun vonden bij de andere leden.

Eén van de uitgangspunten van LETS is dat we dingen doen met en voor elkaar; dat houdt ook in dat we omzien naar elkaar.

Voor dat we bij een drankje konden genieten van de diverse lekkere snacks, ingebracht door de aanwezige leden, eerst een aantal mededelingen :

Er is vanavond gratis taart en voor ieder een consumptiebon. Jos zorgt later op de avond voor de muzikale omlijsting.

We zijn op zoek naar bestuursleden.

(er zijn 2 vacatures) Heb je belangstelling, of wil je meer informatie, meld je dan bij Sophie, Otto, of Isabelle.



Nel heeft na lang overwegen haar lidmaatschap beëindigd.

Ze was ruim 12 jaar lid van Lets.

Gelukkig melden zich ook steeds nieuwe leden aan.

Twee daarvan, Diana en Henriëtte, zijn vanavond aanwezig.

Teun heeft een vraag over het voorstel van Otto om pauwen uit het Jerry van Zandwijk Fonds in te zetten voor vervoer van leden.

Donateurs hebben immers geen pauwen (kunnen niet handelen)

In zijn antwoord verduidelijkt Otto dat het hier gaat om een voorstel.

Sommige mensen willen wel onze avonden bezoeken, maar hebben vervoer nodig en beschikken niet over veel pauwen.

Dit voorstel zal ter stemming worden ingebracht in de algemene ledenvergadering. De reacties van de leden tot nu toe zijn positief.

Dan volgde het rondje "Vraag & Aanbod".

Diane is actief/creatief en heeft een ruim aanbod (zie ook Cyclos); onder andere haken, dieren oppas en zeefdrukken.

Otto stelt haar voor om ons op een volgende bijeenkomst voor te lichten over de mogelijkheden van zeefdrukken.

Corine wil haar email adres wijzigen en wil hulp bij het omzetten van haar gegevens. Verder heeft ze een fietskar in de aanbieding. Ze krijgt het advies haar vraag en aanbod op de mail te zetten.

Franciska wil graag pauwen verdienen en biedt aan: examen training biologie voor leerlingen in de middelbareschoolleeftijd.

Isabelle heeft een leuke band en Otto biedt zijn hulp aan. Esther biedt zich aan om leden te vervoeren.

Jos meldt dat op 21 januari bij Stichting Welzijn een lezing/workshop wordt gegeven over depressiviteit genaamd "Blue Monday".

Anneke zal zorgen voor naamkaartjes voor nieuwe leden. Kosten 0,5 pauw en de helft van de opbrengst gaat naar het Jerry van Zandwijk Fonds.

Hierna sloot Sophie het "officiële" gedeelte van de avond en Jos startte de muziek.

Bij een drankje en wat lekkers werd er gezellig bijgekletst en gehandeld.



RECEPT

KAASKOEKJES

Op de nieuwjaarsbijeenkomst vielen mijn kaaskoekjes nogal in de smaak. Je kunt ze bij mij bestellen (voor 1,5 pauw) Maar wil je zelf aan de slag, dan is hier het recept voor ongeveer 40 kaaskoekjes (hangt er van af hoe groot je ze maakt).

Wat heb je nodig :

100 gram boter
100 gram bloem
100 gram geraspte kaas
Bakpapier



Bereiding :

Meng de bloem en de kaas door de zacht gemaakte boter en vorm hiervan een deegbal.
Laat een half uur rusten en rol dan uit tot een plak van ongeveer een halve cm dik.
Snijd hiervan vierkantjes en leg die op de bakplaat waarop je een vel bakpapier hebt gelegd.
Bak in een voorverwarmde oven op 180 graden in 15 minuten.

Succes ! Franciska



Ik ben zoals ik ben

Ik ben zoals ik ben
met mijn fouten en gebreken
ik ben zoals ik ben
met mijn lol en met mijn streken
ik ben zoals ik ben
en toch heb ik mijn waarde
ik ben gewoon mezelf
een mens van deze aarde

LETS-LEDEN ACTIEF

Decembercadeautje 'geven en ontvangen'. Rein monteerde voor ons (Hanneke & Jos) een dubbel led-lampje boven de badkamerspiegel. Daarnaast kregen we ook een maaltje boerenkool en wintersla.

Superfijn!



Het verhaal van een muts

Tijdens een LETS-bijeenkomst zag ik een prachtige muts, in verschillende kleuren en aan twee kanten draagbaar - met of zonder omslag. Hij was niet voor pauwen te koop. En ook niet voor geld.

Hij lag er als voorbeeld en de bezitster was genegen in ruil voor pauwen voor mij een nieuwe muts te breien.

Op haar advies belandde ik bij Wol-atelier Knots in Harderwijk, waar ik breigaren kocht dat niet prikte, met overlopende kleuren. Van 4 bolletjes breide LETS-lid Riet voor mij mijn eigen veelkleurige veelzijdige muts. Een plaatje om te zien. Lekker warm. En uniek. Met dank aan de maakster voor de vele brei-uren en het vrolijke resultaat. Ik ben er heel mee.

Hanneke



VOOR U GELEZEN

Tiny houses (kleine huisjes)

In Amerika ontstond enige tijd geleden de Tiny House Movement. Een Beweging voor (uiterst) kleine huizen. Het wonen hierin wordt aangemoedigd. Dit initiatief ontstond door de instortende economie en rampen als orkaan Katrina. Mensen raakten hun huizen kwijt en starters konden moeilijker aan een woning komen. Slachtoffers van de orkaan Katrina kregen zgn. Katrina Cottages aangeboden met 28,6 m² aan leefruimte.

Zo langzaam duiken ook in Nederland steeds meer Tiny houses op, soms vast en soms op wielen.

In 2017 werd voor het eerst in Nederland een Tiny House Nederland Jamboree georganiseerd. Die werd bezocht door 4 à 5000 personen. Er werd veel kennis gedeeld. Op 18 mei 2019 is er weer een Jamboree gepland op het Zwitsal-terrein in Apeldoorn.



Het wonen in een Tiny house is eenvoudig en vaak meer in overeenstemming met de natuur. Verder zijn mobiele huisjes prettig om mee op reis te gaan. Om het uit te proberen zou je eens een vakantie/weekend moeten boeken in zo'n huisje op een vakantiepark. Mensen beginnen te beseffen dat ze niet gelukkig worden van luxe auto's, dure merkkleding en de nieuwste gadgets en kiezen er vaker voor om te leven in een kleinere ruimte met minder spullen.

Deze trend draait om de filosofie van "genoeg is genoeg".

Het is een beweging die tegen de wereld van materiële rijkdom en commercie in gaat en zich richt op wat echt belangrijk is in het leven door eenvoudiger te leven in overeenstemming met de natuur.

In een groot huis gebruik je nooit alle ruimtes intensief, maar je moet ze wel inrichten en schoonhouden terwijl je voor de hoge hypotheek zo hard moet werken dat je weinig tijd overhoudt om van al dat bezit te genieten.

Het zelf kopen of bouwen van een Tiny house zorgt ervoor dat je minder hypotheek hebt en je weinig huishoudelijk werk hoeft te doen. Je houdt meer geld en tijd over voor leuke dingen.

Je hebt bovendien minder verbruik van gas, water en licht en door zonnepanelen kunnen de kosten nog meer worden gedrukt. Regenwater kan worden opgevangen en worden gebruikt voor het doorspoelen van het toilet. of om de tuin te bewateren.

Een Tiny house kost tussen de 15.000 en 80.000 euro. Zij zijn te huur vanaf 700 euro per maand. Er is zelfs een Funda voor Tiny houses. De afmetingen van Tiny houses zijn 15- 50 m². Er zijn ook small houses met een oppervlakte tot 90 m². In Tokio waar ruimte schaars is werd een huisje ontwikkeld waar men op 42,5 m² een huisje maakte voor vier personen. En in Barcelona werden zelfs huisjes ontwikkeld van maar 28 m². In Duitsland en Vlaanderen zijn gebouwen met minder dan 50 m² vrijgesteld van een energieprestatie- certificaat.



Ook gemeente Harderwijk is op zoek naar drie pioniers, die belangstelling hebben voor een pilot (van 10 jaar) met Tiny houses.

Wilma



VOOR U GELEZEN

STUDIEKRING 50+

In zowel Ermelo als in Putten is een Studiekring 50+ opgestart.



Met de opstart van de studiekekring wordt invulling gegeven aan de wens van veel ouderen om sociaal actief te blijven in de eigen woonomgeving. Tijdens de bijeenkomsten delen deelnemers kort met elkaar wat hen bezig houdt. Aansluitend wordt door één deelnemer een onderwerp gepresenteerd aan de kring en uitgediept. De kracht van studiekringen is vooral dat de deelnemers niet alleen van elkaar leren, maar ook een vast moment van ontmoeting hebben. Zo vormen ze een hechte groep, waarbij ontmoeting en actief bezig zijn met de geest centraal staan, maar gelijktijdig vereenzaming wordt voorkomen. Studiekringen zijn laagdrempelig en brengen ouderen op vernieuwende wijze met elkaar in contact. Eigen inbreng, onderling respect en blijven leren zijn daarbij de voornaamste kenmerken.

Benieuwd naar wat anderen bezig houdt? Kom een keer langs. Deelname is gratis. Uiteraard mag u iemand meebrengen.

Studiekring 50+ Ermelo

De 1^e en 3^e donderdagmiddag van de maand

Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Pinel, Ermelo



Meer informatie over studiekringen 50+ kun je vinden op www.studiekringen50plus.nl of vraag er naar in de Bibliotheek.

VOOR U GELEZEN

Heb jij ze al gespot? Raamstickers met de tekst “breng gerust je eigen verpakking mee”? Je kunt ze tegenkomen op de ramen van winkels en horecazaken.

Hangt er een sticker, dan ben jij er welkom met je eigen verpakkingen. Ook zonder sticker kun je trouwens op steeds meer plekken met je eigen verpakking, beker of tas terecht.

De raamsticker is een initiatief van Zero Waste Nederland en is gemaakt voor de middenstand. Het moet ervoor zorgen dat afvalbewuste consumenten en ondernemers elkaar vinden. Koffiezaken bijvoorbeeld zien zelden klanten met een eigen beker. Klanten weten op hun beurt niet dat ze daarmee welkom zijn. De sticker moet ertoe bijdragen dat hergebruik de standaard wordt in plaats van wegwerp.

Je kunt de sticker bestellen op www.zerowastenederland.nl. Ook als je geen ondernemer bent, kun je een sticker aanvragen en bijvoorbeeld je favoriete winkel vragen om hem op te plakken.

Kijk op : www.zootjegeregeld.nl voor meer interessante/leuke artikels over bijvoorbeeld over :

- maak je eigen wasmiddel van kastanjes
- maak je eigen deodorant
- pimp je pot
- duurzame kledingkast
- zo houd je snoertjes uit elkaar
- maak je eigen toffe tas
- 100 recepten met restjes
- kweek je eigen paddestoelen



[Minderkopen](#)
[Slimmer Kiezen](#)
[Langer Gebruiken](#)
[Beter Weggoien](#)

VOOR U GELEZEN

Verhoging lage btw-tarief van 6% naar 9%

Zo nu en dan laat ik me verleiden om een petitie te ondertekenen of om mee te doen met een actie. Zo heb ik begin januari de petitie "Maak reparaties goedkoper" ondertekend. Ik vond dit onderwerp belangrijk genoeg om het bij jullie onder de aandacht te brengen. Je kunt meer lezen over dit onderwerp door op deze link te klikken: <https://actie.degoedezaak.org/petitions/goed-gemaakt-van-wegwerp-naar-reparatiemaatschappij>

Ans

De campagne luidt als volgt :

Aan: Tweede Kamer der Staten-Generaal Maak reparaties goedkoper

We gooien veel spullen weg die nog goed te maken zijn. Dat is zonde, niet duurzaam en een gemiste kans voor de lokale werkgelegenheid. Daarom pleiten wij voor belastingmaatregelen die repareren goedkoper maken. Dat is pas "Goed Gemaakt !" Zweden koos in 2017 voor een krachtige aanpak: de btw op reparaties werd gehalveerd en reparatiekosten voor huishoudelijke apparaten kunnen Zweden voortaan terugvragen via de belasting. In Duitsland kun je dat ook. Nederland maakt veel reparaties juist duurder door verhoging van het lage btw-tarief. Een beweging de verkeerde kant op, vinden wij. Wij willen dat Nederland kiest voor duurzaamheid en hergebruik, in plaats van verspilling. Daarom onze oproep aan het kabinet en de Tweede Kamerleden:

Maak repareren goedkoper via het belastingstelsel.

Steun ons initiatief voor duurzaamheid/meer lokale werkgelegenheid !
Meer weten of samenwerken? <http://www.goedgemaakt.org>



Goed Gemaakt - een initiatief van Paul, Nick, Senne, Hans en Floor, vijf 'bezorgde burgers' die zich inzetten voor goedkopere reparaties als stap naar een circulaire economie.

LETS-bijeenkomsten in 2019 :

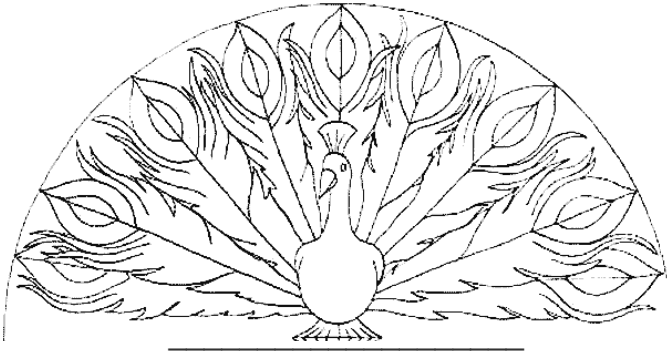


Donderdag	9 mei
Vrijdag	5 juli (barbecue)
Woensdag	4 september
Donderdag	17 oktober
Woensdag	11 december

Locatie LETS-cafés :

Pinel, Raadhuisplein 8, Ermelo

Inloop vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur



Ons principe: iedereen heeft een talent.

LETS biedt mogelijkheden om datgene te doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent en anderen voor jou te laten doen waar zij goed in zijn!

Met LETS vind je weer een leuke bestemming voor je overbodige spullen.

En met LETS maak je deel uit van een netwerk van mensen op wie je terug kunt vallen voor hulp en advies.

Kom eens langs op een LETS-café om kennis te maken!

Heb je dit boekje uit?

gooi het dan niet bij het oud papier
maar laat het achter in een buurthuis
of een andere ontmoetingsruimte.