



Lieve LETS-leden,

Op 25 februari zijn de corona-maatregelen opnieuw versoepeld en is het weer mogelijk om fysiek weer bij elkaar te komen. Dat doet ons plezier, maar ... voorzichtigheid blijft geboden. Er is nog steeds sprake van besmettingen en ook LETS-leden, al of niet met gezinsleden, zitten (soms zelfs voor een tweede maal) ziek thuis met corona. Beterschap allemaal !!!



Goed nieuws is, dat de lente officieel is begonnen. De meteorologische lente op 1 maart. En wanneer de zon loodrecht boven de evenaar staat begint bij ons de (astronomische) lente, op 20 maart. We hebben al een paar mooie zonnige dagen gehad, waarin we buiten konden genieten van de natuur die weer ontwaakt en vitamine D opdoen. Al met al de tijd waarin veel mensen zich beter voelen dan in de winter.

Meer goed nieuws : Het bestuur heeft zich (onder meer) bezig gehouden met het maken van een planning voor het nieuw seizoen. Alle leden kregen inmiddels een aankondiging. Heerlijk om weer eens bij te praten, nu we elkaar zo lang niet hebben kunnen ontmoeten.

Op **woensdag 23 maart** staat een Informele bijeenkomst gepland. De avond staat in het teken van ontmoeting en gezelligheid. Jos zorgt voor live muziek.

Half april zullen jullie de stukken ontvangen voor de **Algemene Leden Vergadering**. Het bestuur heeft besloten om opnieuw een digitale vergadering te houden.



Dinsdag 24 mei staat opnieuw een bezoek gepland aan Natuurtuin "De Zandkamp". Gert Schuurman (enthousiast verteller) zal ons rondleiden in de tuin en we hopen dat imker Ferry Schaap weer aanwezig is om ons meer te vertellen over het leven van de bijen in bijenstal "Onder de Pannen".

Op **woensdag 6 juli** zijn we voornemens een **barbecue** te houden



LEDEN

In de maand december hebben Truus en Andrea hun lidmaatschap beëindigd. Ook werd het donateurschap van Hermien van der Meer (lid sinds juli 1999) beëindigd. Er hebben zich geen nieuwe leden aangemeld.

ACTIVITEITEN

De bijeenkomst van **9 december** ging vanwege corona-maatregelen niet door. Opnieuw werd er een alternatieve activiteit bedacht waar iedereen aan mee kon doen. We wisselden cadeautjes uit met elkaar. Vanuit de LETS-gedachte werd gevraagd om iets te geven wat je zelf niet (meer) gebruikt of iets wat je zelf maakt. Diverse leden namen deel aan deze activiteit en allerlei mooi samengestelde (kerst-) pakketjes werden uitgedeeld. Prachtige kleine cadeautjes, met onder andere boeken, kaarsen, gedichtjes, plantjes, een mandala en diverse (vaak zelfgemaakte) kaarten met leuke, lieve boodschappen. Het was weer een groot succes !

DE KLEDINGTAS

Op 27 oktober gaf Martine het startsein voor deze actie. Acht leden deden mee. Er waren twee kledingtassen in omloop, elk met hun eigen route. Inmiddels is deze activiteit afgerond.



VOORJAARSGROENTE

We gooien met z'n allen absurd veel eten weg. Wereldwijd gaat het om een derde van al het geproduceerde voedsel.

Tegenwoordig zijn radijzen het hele jaar door te koop, en vaak zonder blad. Toch is het raadzaam om in de keuken seizoensgebonden te werk te gaan en ze dus komende maanden naar de keuken te loodsen. In Nederland wordt 80% van de radijs verpakt in zakjes van 125 gram. Het loof wordt verwijderd. De radijs blijft dan langer vers (tot wel 14 dagen). Maar het blad van radijs is eetbaar ! Het blad is zelfs nog gezonder dan de radijzen zelf, want ze bevatten heel veel calcium, ijzer, vitamine A en C. Het is een heerlijke bladgroente met een licht peper-achtige smaak. Hier een recept van deze "extra" groente die de meeste mensen gewend zijn weg te gooien.



GESAUTEERD RADIJSGROEN MET KNOFLOOK

Ingrediënten

- 1 flinke theelepel sesamololie of olijfolie
- 3 tenen knoflook, in plakjes of stukjes
- 2 bosjes radijsgroen, goed gewassen en uitgelekt
- 1 theelepel sojasaus of een snuffje zout

Bereiding :

Verhit de olie op middelhoog vuur, fruit de knoflook aan (± 1 min.) laat hem niet bruin worden. Voeg nu het radijsgroen en de sojasaus toe en bak die al omscheppend ongeveer 2 min. mee, tot de blaadjes geslonken zijn. De steeltjes zijn nu nog een beetje knapperig. Wil je het groen wat zachter hebben, dan kun je het nog ± 5 min. met een deksel op de pan zachtjes laten stoven. Eet smakelijk

HANDEL

Regelmatig komen er berichten waarin hulp wordt gevraagd, of diensten/spullen worden aangeboden. Ook via Cyclos wordt regelmatig gehandeld.

Ada vroeg bijvoorbeeld een stukje vloerbedekking voor een sinterklaas surprise en Sjoerd zorgde er voor en Isabelle is blij dat Paul haar lei-linde kwam snoeien. Sandra biedt nog steeds mooie bloemstukjes aan en Rein stuurde een aantal mooie foto's van lampen, die hij op bestelling kan maken en leveren. Verder wordt er nog flink geklust, gekookt en gebakken en gehaakt. De lente is aangebroken en er kan weer volop getuinierd worden. Bij Marian is weer een keur aan planten beschikbaar. En de vogels zijn nog steeds gek op die mooie vogeltaarten. Verder wordt er nog flink geklust, gekookt en gebakken en gehaakt.



FOTO-WEDSTRIJD

Op initiatief van Ada komt er weer een foto-wedstrijd.
Thema : Hoe zie jij het ontluiken van de lente.
Binnenkort ontvangen jullie meer informatie.
Maar nu vast kun je je oog laten vallen op het ontwaken van het groen.
Iedereen die meedoet mag 4 foto's insturen.
Daarop vermelden : je naam, datum, tijdstip en plaats.
Het spreekt vanzelf dat je alleen eigen opnames mag insturen.



Tenslotte :

Wens ik allen een goede gezondheid
en een mooi nieuw LETS-seizoen.
Wellicht tot ziens op 23 maart
Ans Breeman

**Een mens heeft
twee oren en één mond
Om twee maal zoveel
te luisteren
dan te praten !!**

“Confucius”

Spring

