NIEUWSBRIEF
December 2022

LETS
RUILKRING ERMELO
VOOR ELKAAR

Lieve LETS-leden,

Het was een turbulent jaar. Oorlog in Europa, virussen, problemen in de zorg, het onderwijs, enz. torenhoge energierekeningen, tekort aan woningen, kortom onzekere toekomst voor velen.
Op veel kleinere schaal ook voor mij persoonlijk (daarom nu eindelijk pas nieuwe nieuwsbrief) en ook voor ons LETS bestuur.
We hielden ons bezig met organisatie van bijeenkomsten en bedenken van de inhoud daarvan.
We proberen steeds afwisseling te brengen in het programma van de bijeenkomsten en iedereen tevreden te stellen binnen de mogelijkheden die er zijn, maar dat blijkt niet altijd makkelijk.
We zijn daarbij ook mede afhankelijk van de inbreng van de leden, maar die ontbreekt nogal eens.

Naast onze gewone bezigheden, hebben we veel tijd gestoken in het zoeken naar een nieuwe locatie.
We vonden die uiteindelijk bij Montana (waar inmiddels een paar bijeenkomsten plaatsvonden) en we maakte een planning voor het programma van 2023. Helaas staat alles weer op z'n kop.
Plaza (jeugd- en jongerenwerk) moest de deuren sluiten aan het Raadhuisplein en gaat verhuizen naar Montana en wij moeten dus opnieuw opzoek naar een andere locatie.
Zodra er iets bekend is zullen we jullie op de hoogte stellen.

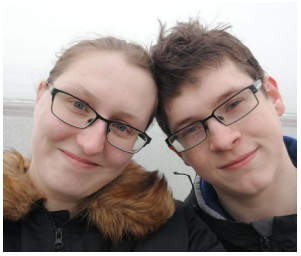
LEDEN

In memoriam
Bedroefd namen wij kennis van het overlijden van Peter Schrijver.
Peter was een gewaardeerd LETS-lid sinds september 2015.
Hij was al langere tijd ziek en uiteindelijk werd corona hem fataal.
Peter overleed op 12 september jongstleden.
Wie hem kende, weet dat hij een ware taal-virtuoos was.
Hij had humor en speelde met taal.
Hij deed zijn naam eer aan en heeft diverse boeken geschreven.
Hij was begaan met LETS, maar niet met ge(k)Lets.
Zo zorgde hij ervoor dat de naam van ons nieuwsblad en van onze ruilkring werden veranderd.
Sindsdien heten wij LETS Ruilkring VOOR ELKAAR !
LETS met hoofdletters, omdat het een afkorting is van Lokaal Economisch Transactie Systeem.
Ook VOOR ELKAAR moest met hoofdletters en er moest een uitroepteken achter.
VOOR ELKAAR ... het heeft meerdere betekenissen.
Peter was ook muzikaal. Zo schreef hij het LETS-Lijflied. Samen met Ada werd dat op muziek gezet.

VERTREKKENDE LEDEN :
Henriëtte en Bernadette hebben beiden hun lidmaatschap beëindigd.
Ook Charley heeft opgezegd; Lets voldeed toch niet aan zijn verwachtingen
Na contact met de familie hebben we Sjoukje Blankestijn uitgeschreven als lid.
Sjoukje was Lets-lid vanaf 01-01-2000. Sjoukje woont al enige tijd in De Herbergier.

NIEUWE LEDEN

In de afgelopen periode hebben we een aantal nieuw leden kunnen verwelkomen.
Een aantal van hen stelt hieronder zich kort voor.
(Voor profiel en aanbod **:** kijk op Cyclos) .



Mijn naam is : Tabitha Oort Sinds juni ben ik lid van LETS.
Ik ben 29 en woon samen met vriend, hond en cavia op de Kampvelderweg.
Ik vind het leuk om mijn creativiteit met jullie te kunnen delen.
Dat kan in de vorm van dingen die je met je handen kunt doen
(zoals teken/schilderen/haken), maar ook met mijn brein ben ik creatief.
Dus: heb je een sparringpartner nodig om mee te brainstormen,
dan stel ik mij graag beschikbaar. Ik heb een opleiding pedagogisch medewerker gevolgd en ben geschoold oppasser. Dat geldt eventueel ook voor huisdieren (die even alleen thuis zijn of uitgelaten moeten worden). Verder ben ik niet vies van een klusje of sopje hier en daar mocht je daar ondersteuning bij willen.

Mijn naam is : Yvonne Klein Rouweler, sinds oktober lid van LETS Ermelo.
In 2018 getrouwd met Gerard en sindsdien de trotse bezitter van de 2e achternaam: De Hoop.
We wonen samen, nu met 6 kippen. We zijn beiden lid van Ruilkring Harderwijk.
Ik heb destijds Ellen Smal opgevolgd als voorzitter (zij was oprichter van LETS Harderwijk).
Ik wil graag van beide ruilkringen lid zijn en zo misschien meer verbinding tot stand brengen op de Noord Veluwe. Ik heb ooit milieukunde gestudeerd. In die tijd was Birkenstock nog geitenwol en niet hip; was er zure regen; stierven de bossen en zwom de zalm niet meer in de Rijn. Maar ik blijf optimistisch over de goede wil van de mens en het vermogen om goed te zorgen voor de wereld en onszelf. Ik ben van natuurlijke gezondheid, ik ben een buitenmens, houd van bewegen. Sinds 2010 heb ik mijn homeopathie praktijk en sinds 2016 ben ik sportmasseur. Dit jaar ben ik ook trainer geworden bij atletiekvereniging Athlos.
Als je wilt ga dan eens mee wandelen met de Harderwijkse LETS-walk. Iedere laatste zondag van de maand steeds om 9.30 uur. Graag tot ziens in het nieuwe jaar 2023 !

Mijn naam is : Thomas (Tom) Rensen, 57 jaar en geboren in Zwolle.
Twee jaar geleden verhuisde ik van Amsterdam naar Ermelo, dichterbij mijn moeder in Harderwijk en familie in Putten. Tegelijkertijd beëindigde ik mijn 20-jarige dienstverband als jurist bij de gemeente Den Haag. En besloot ik mij fulltime te wijden aan mijn grote passie: aura healing. Inmiddels werk ik al 16 jaar als aura healer, waarbij ik naast individuele sessies ook klanten begeleid met ‘standby coaching’, healing cursussen en healende meditaties. Via mijn moeder kwam ik terecht bij LET’S Harderwijk.
Eind vorig jaar werd ik eveneens lid van LET’S Ermelo. Ik verheug mij erop hier nog meer leuke mensen te ontmoeten. En natuurlijk ook om mooie ‘ruil deals’ te sluiten!

Mijn naam is : Winifred Baerends
Ik ervaar dat “het voor elkaar en met elkaar, het sámen” mij aanspreekt. Met name in deze tijd is verbinding, denk ik, belangrijk. Ik kom van oorsprong uit de zorg, dat heeft mij veel plezier in mijn werkend leven gegeven. (zowel in ziekenhuiszorg als zorg in instellingen voor meervoudige fysieke en verstandelijk gehandicapten). Van kleins af aan heb ik gezeild. Ik heb op de Enkhuizer Zeevaartschool mijn opleiding Stuurman Zeilvaart gedaan. Ook een tijd gevaren, gezeild, gewerkt op grotere traditionele Zeilschepen. Met gasten aan boord, hoppend van eiland naar eiland. Dat heb ik als verrijkend en fantastisch ervaren! Geweldige jaren om mijn horizon te vergroten.
Op het gebied van ruildiensten heb ik geen spectaculaire zaken te bieden,
maar voor hulp bij boodschappen of samen boodschappen doen, iemand rijden naar, of ophalen, gezelschap; eens een spelletje, helpen bij klusjes in huis of in de tuin, kun je een beroep op me doen. Ik kijk er naar uit

LETS BIJEENKOMST MAART 2022

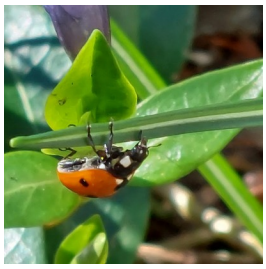
Eind februari vervielen de corona-regels en op 23 maart hielden we eindelijk weer een bijeenkomst.
Heerlijk om elkaar weer eens te kunnen ontmoeten en bij te praten.
De avond stond in het teken van ontmoeting en gezelligheid. Jos zorgde voor live muziek.
Wendy en Martine zorgden voor lekkere hapjes. Een ouderwets gezellige avond !
Er was een uitgebreide ronde Vraag & Aanbod,
Ook was er aandacht voor de planten-app, waar verschillende leden nog steeds actief zijn;
Wies vroeg om feedback op de estafette-verhalen. Die was overwegend positief.
Er is zelfs animo voor een nieuw verhaal.
En er zijn meerdere schrijvers bij LETS. Onlangs heeft Carla een boek uitgegeven
“Dansen met je ziel”, een boek over holisme met een bijpassende set “inzicht-kaarten”
Er was ook weer volop aanbod op het biljart, waarbij de mooie bloemstukjes van Sandra opvielen.

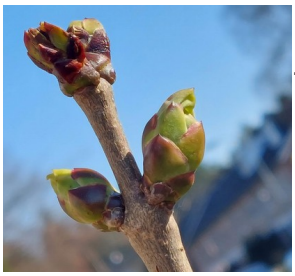
FOTO-WEDSTRIJD

Op initiatief van Ada werd er in het voorjaar een foto-wedstrijd gehouden.
Thema : “Hoe zie jij het ontluiken van de lente”.

Er werden 12 foto’s ingezonden De leden hebben hun stemmen uitgebracht :

Het lieveheersbeestje en de seringknoppen eindigden op de **1e** plaats.
De foto die daarna de meeste stemmen kreeg was de krokus met de honingbij.
Alle 3 genoemde foto’s waren van Hanneke, die daarmee unaniem werd aangewezen als winnaar van de fotowedstrijd. Hanneke hartelijk gefeliciteerd !





ALGEMENE LEDENVERGADERING

Het bestuur besloot om, dit jaar in juni, opnieuw een digitale vergadering te houden.
Het voordeel hiervan is dat iedereen op zijn eigen tijd kan reageren op de verstuurde vragenlijst en dat er geen avond-bijeenkomst voor hoeft te worden opgegeven.
Twee leden gaven aan geen prijs te stellen op een digitale vergadering.
Daarom wordt volgend voorjaar geïnventariseerd of de meerderheid voor een digitale, of voor een fysieke vergadering is. Er werden 23 reacties ontvangen op de vragenlijst.
Dat is 44% van de leden. (bestuursleden mogen uiteraard niet deelnemen)
100% kon zich vinden in het gevoerde beleid. Ook over activiteiten liet men zich merendeels positief uit.
Een paar activiteiten waren duidelijk voor herhaling vatbaar volgens de leden: De oktober bijeenkomst (met Kletspot), de december cadeautjes-actie en de foto wedstrijd waren de top 3.

KRUIDENSAFARI

Dinsdagavond 24 mei brachten we opnieuw een bezoek aan natuurtuin De Zandkamp.
Deze keer stond alles mooi in bloei. De groep werd in tweeën gesplitst.
Ferry Schaap nam een groepje mee naar de bijenstal en Gert Schuurman leidde een groepje door de tuin. Na een uur werd er gewisseld.
De nadruk lag op eetbare planten. Aan sommige planten werd na het fijnwrijven van een deel van het blad geroken en geproefd. Zo ook bij de plant look-zonder-look. Een plant die ruikt naar uien of volgens sommigen naar knoflook.
Een plantengids' is eigenlijk onmisbaar, erg handig wanneer je daar rondwandelt.
Ferry Schaap vertelde ons over zijn werk als imker en over het leven van de bijen.

Ben je geïnteresseerd in kruiden en eetbare planten, kijk dan eens op internet, bezoek bijvoorbeeld het "Tuinhuisje van Roos Raak" of de site https://annetanne.be/kruidenklets
Veel informatie, recepten en links naar andere leuke blogs en sites.
Of zoek eens naar "Onkruid herkennen voor dummys"
Dit ebook is een ideaal hulpmiddel als je nog niet zoveel tuinervaring hebt.

In deze koude periode van het jaar een recept voor een verwarmend soepje.

Pastinaaksoep met gember en mierikswortel Eet smakelijk !

INGREDIËNTEN :

1 kilo pastinaken
2 grote of 3 kleine uien
9 cm verse gember
50 gram verse mierikswortel
scheut olijfolie
1 liter groentebouillon
zout en peper uit de molen
eventueel: scheut (soja)room

Schil de pastinaken en snij ze in gelijke stukken.
Maak de uien schoon en snij ze in grove stukken.
Schil gember en mierikswortel en snij ze in kleine stukjes.
Fruit de uien met de gember en mierikswortel aan in een beetje olijfolie.
Voeg de groentebouillon toe en breng aan de kook.
Voeg de pastinaken toe en laat 15/20 min. zachtjes doorkoken tot de pastinaken gaar zijn.
Pureer daarna de soep met een staafmixer/blender).
Breng op smaak met zout en peper.
Eventueel opdienen met een scheutje (soja)room, wat tuinkruiden en/of gehakte walnoot,

HUIS & TUIN EVENT ERMELO

Op 14 mei vond voor de 3e keer op rij het Huis & Tuin Event plaats. Voor de bezoekers een leuke dag waarop ze kunnen kennis maken met allerlei mogelijkheden op het gebied van duurzaamheid en nieuwe ideeën kunnen opdoen.
LETS was daar ook aanwezig met een stand om de bekendheid van onze Ruilkring onder het Ermelose publiek te vergroten en mensen te interesseren voor het lidmaatschap.

Isabelle, Wies, Sandra, Franciska en Ans bemanden de kraam en stonden de bezoekers te woord. We kunnen terugkijken op een fantastische dag met veel informatie over duurzaamheid, muziek, lekker eten en nog veel meer.

POT LUCK JULI 2022

Op 6 juli konden de leden elkaar ontmoeten in een Potluck-bijeenkomst
Dit was tevens de laatste keer dat we gebruik konden maken van de ruimte en het terras van Pinel. Gezellig eten, drinken en samen zijn. Bestuur en leden zorgden dat er iedereen ruim voldoende lekkers voor iedereen was.
Later op de avond werd er een leuke Pub quiz gespeeld, samengesteld door Sophie.
De 15 deelnemers kunnen terugkijken op een geslaagde avond.

Als je praat, herhaal je vaak wat je al weet.
Als je luistert, leer je vaak iets nieuws.

Dalai Lama

LETS BIJEENKOMST SEPTEMBER 2022

Op woensdag 14 september kwamen we voor het eerst bij elkaar in het gebouw van Montana.
Dat was wel even wennen. Hoe moesten de tafels worden opgesteld; waar konden we onze spulletjes uitstallen; waar schonken we koffie, enz. Maar met hulp van Natasja verliep alles prima.
Marian verzorgde de bardienst en er was weer gebak, deze keer van Corine en Aurelia.

Sophie opende de avond en heette alle aanwezigen hartelijk welkom, in het bijzonder een aantal belangstellenden (leden van LETS Harderwijk). en een introducee.

Er was eerst een korte ronde Vraag & Aanbod.
Marian bood lavendel aan en Jannie bood bloemen aan van de Hortensia; Carla vroeg of er belangstelling was voor winterzwemmijn in het Wolderwijd en Franciska had grind in de aanbieding.

Hierna gaf Sophie het woord aan Mieke van Rinsum..
In 2021 presenteerde zij haar debuutroman “Als ik jou niet had”.
Mieke vertelde over het proces van “een boek schrijven” .
Dat is wel een proces van jaren geweest. Ze had altijd al belangstelling voor schrijven, schreef in dagboekjes, zat bijvoorbeeld in de redactie van de schoolkrant, en schreef af en toe een gedicht. Tegen haar pensioen is ze meer serieus aan de slag gegaan. Net als Hanneke deed ze aan “creatief schrijven”, is een opleiding gaan volgen en ging bij het Klooster in Harderwijk naar een cursus “verhalen schrijven”. Eén van de verhalen die ze toen schreef is het eerste hoofdstuk, een beetje aangepast, in het uiteindelijke boek geworden.

En hier is het dan, mijn boek. Het is een roman, met autobiografische elementen.
Het speelt in de 70-er jaren. Dat was een tijd waarin een hoop dingen op losse schroeven stonden, de tijd van de 2e feministische golf. Tegen die achtergrond van ontzuiling, kernwapenprotesten en de oliecrisis proberen een groep mensen een bestaan op te bouwen in een oude pastorie op het Drentse platteland. Ook een tijd waarin de man-vrouwverhoudingen onder druk stonden. Het huwelijk was niet meer vanzelfsprekend en er ontstonden nieuwe leefvormen. Zo ook de hoofdpersonen in het boek.

Eigenlijk, zegt Mieke, is het een stukje van mijn leven, geromantiseerd, omstandigheden veranderd, verzonnen en weggelaten. Mensen vragen mij soms of iets echt gebeurd is en of Kees en Ellen die-en-die zijn. Sommige mensen hebben wel model gestaan, maar het zijn niet de mensen die in mijn echte leven een rol speelden. Vervolgens las Mieke een aantal fragmenten voor uit haar boek.

Er werd met belangstelling geluisterd. Een paar keer onderbrak Mieke de lezing voor opmerkingen van de aanwezigen en ook na afloop was er ruime om vragen te stellen.

Sophie bedankte Mieke voor haar bijdrage en bood haar een presentje aan, en wenste vervolgens allen wel thuis na deze geslaagde avond.

Ook Mieke vond het een heel leuke avond, een leuke groep mensen ook.
Vanaf deze plek alsnog een bedankje voor de maakster van het herfststukje dat ze kreeg.

LETS BIJEENKOMST OKTOBER 2022

De bijeenkomst van 20 oktober stond in het teken van duurzaamheid.
De avond werd niet druk bezocht. Er waren slechts 11 deelnemers.
Marian verzorgde de bardienst, met hulp van Natasja.
Het gebak was deze keer van Isabelle (een appel-kaneel-cake)
en van Sophie (een cheese cake).
Na een kort welkomstwoord gaf Sophie het woord aan Han Kattenwinkel,
die een presentatie hield over energiebesparende maatregelen in huis,
gericht op kleine aanpassingen (ook in huurwoningen).
Han is energiecoach bij Veluwe Duurzaam en geeft al zo'n 15 jaar voorlichting
over energiebesparing bij Natuur- en Milieu Platform Ermelo.

De beste energiebesparing is minder energie gebruiken door zelf kleine maatregelen te nemen. Termen als "deuren dicht' en "lichten uit" zijn algemeen wel bekend, ook bij de LETS-leden. Ook het dekentje over je benen als je stil zit wordt vaak toegepast, want meestal heb je het eerst last van koude voeten. Naast de warme sloffen kwamen er ook suggesties van elektrische vloermatjes en de ouderwetse, maar nog steeds heel goed werkende, kruik. Nieuw was het infrarood warmtepaneel dat je voor of naast je kunt zetten.

Zo kwamen er veel meer suggesties, niet alleen van Han, maar veel ook vanuit de aanwezige leden,
Een geanimeerde discussie kwam op gang over de diverse soorten verwarming die je kunt toepassen,
hoe de apparaten het best af te stellen en welke temperatuur je overdag en/of 's nachts moet instellen.
Veel hangt van het type woning dat je hebt (hoek- of midden-woning) en of goede isolatie aanwezig is.
Ook interessant om goed na te denken of je luxaflex gebruikt in je woning of gordijnen. Zo bestaan er dubbele plissé gordijnen met aluminiumfolie ertussen. De aanwezige lucht tussen beide lagen zorgt er voor dat deze gordijnen goed isoleren ('s winters tegen de kou – zomers tegen de warmte)

Han sloot af met de slogan : "Consuminderen is een sport".

Regenton

In deze droge zomer leek het ons een goed idee een regenton aan te schaffen.
We zijn wel zuinig met drinkwater, maar aan af en toe moeten we de tuin te begieten die anders verandert in een woestijn.
De keuze aan regentonnen op Internet bleek uitgebreider dan we dachten.
Daarom schakelden we een expert in, Han Kattenwinkel. Op vrijdagmorgen kwam hij ons adviseren. 's Middags kochten we een ton met standaard en op zaterdag werd de ecologisch verantwoorde vulautomaat nageleverd.
Op maandagmorgen, stipt om 9 uur, stond Han voor onze deur met zijn gereedschap. En om 10 uur was de klus geklaard. Zo snel kan het gaan.
Als het goed is krijgen we via Veluwe Duurzaam Gemeente Ermelo nog een klein bedrag aan subsidie, maar dat is van later zorg. Hoe leuk zal het zijn om in een volgende hete periode een voorraadje hemelwater te hebben voor onze groene oase.
Nu nog wachten op de eerste verkoelende nazomerse regenbui.

Hanneke Jongeling

GEDICHT – Ivo de Wijs

De seizoenen

Als je jong bent, valt de lente eeuwig samen met de lente
Er hangt bloesem aan de bomen en een vogel zingt een lied
En je jeugd bestaat uit zee en zand en zonnige momenten
Maar de seizoenen komen terug - de jaren niet

Als de zomer aankomt, wil je niet verdwalen in het koren
Je agenda heeft geen ruimte voor plezier en voor verdriet
En je zegt: "Ik heb geen tijd; ik heb al zoveel tijd verloren"
Maar de seizoenen komen terug - de jaren niet

Pas in de herfst is voor het eerst
Het besef niet te ontlopen
Je ogen vallen open
Je hebt je tijd verdaan
Je halve leven werd beheerst
Door zenuwen en zorgen
De blinde hang naar morgen
De race om het bestaan
Je armen worden krakerige takken
En als je het geluk probeert te pakken
Is het nep of surrogaat
Je bent te laat

In de winter ben je vrij om al je dagen te verdromen
Maar je tijd is om, het land is leeg, het regent dat het giet
Je verlangt met hart en ziel naar nieuwe bloesem aan de bomen
Maar de seizoenen komen terug - de jaren niet
Er zal bloesem komen die je niet meer ziet

Het voorjaar lijkt nog ver weg en veel mensen kampen nog met verkoudheid en grieperigheid. Daarom hieronder een recept voor een drankje om hoesten en irritatie van de ademhalingswegen te verlichten.

Hoestsiroop van tijm en zoethout

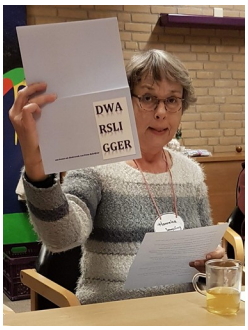
Ingrediënten :
1 eetlepel tijm - 1 eetlepel zoethoutwortel – 1 eetlepel anijszaad – ½ kopje honing

Doe 500 ml water in een pan.
Als het kookt voeg je de kruiden toe.
Laat het 15 minuten sudderen, haal dan van het vuur..
Laat afkoelen tot kamertemperatuur.
•Voeg dan honing toe en roer tot deze is opgelost.
Zeef je de vloeistof en giet deze in een glazen pot.
Bewaar max. drie maanden in de koelkast.
Je kunt als je last hebt van hoest zo vaak als je wil een lepel nemen.

DECEMBER BIJEENKOMST

Op vrijdag 2 december stond de avond in het teken van samenzijn. Een knusse avond met gezelligheid en surprises. De avond werd goed bezocht, er waren 18 deelnemers; 6 leden meldden zich af. Isabelle zorgde voor een mooie pepernoten-taart. en een anonieme gulle gever zorgde voor gratis extra versnaperingen en drankjes.

Onder leiding van Isabelle deden we een spel waar cadeaus een belangrijke rol in speelden. Er waren leuke cadeaus die tijdens het spel regelmatig van eigenaar wisselden. Al naar gelang de dobbelsteen rolde, had je soms drie presentjes voor je staan, dan weer had je niets, Aan het eind van de avond ging iedereen met een cadeautje naar huis. Sophie prak een dankwoord uit aan Natasja voor de hulp die ze ons iedere keer verleende en bood haar een attentie aan.



De avond werd besloten met een bijdrage van Hanneke.
Eerst stond zij even stil bij het overlijden van Peter Schrijver.
Het laatste boek van Peter was een keuze uit zijn dichtwerk, getiteld Dwarsligger.
In de inleiding schrijft hij : "*Dwarsligger was ik, een leven lang. Als je soms (vaak) anders denkt of doet dan anderen, dan ben je al gauw een dwarsligger. Meestal heb ik me er doorgaans wel bij gevoeld, dubbel en dwars.*"
Vervolgens las Hanneke een gedicht van Peter "Cursus Sinterklaasdichtkunst".

Ada las vervolgens een grappig gedicht voor van Annie M.G. Schmidt "Het Verhaal van tante Mathilde", die niet aan Sint geloven wilde.

HANDEL

Marian, die voor ons Cyclos beheert, maakte een overzicht.
De leden weten elkaar onderling zeker wel te vinden, via Cyclos, maar ook via de mail komen er regelmatig berichten waarin hulp wordt gevraagd, of diensten/spullen worden aangeboden.
En dat is belangrijk, want **Pauwen moeten blijven rollen ! Houd wel je aanbod up to date !**

Aan goederen is onder meer verhandeld, geruild of geleend :
Boeken, grondboor, fietsen, rugzak, wormenthee, koelbox, legpuzzels, aardperen, kleding, rabarber, koolrabi, tomaten, kruidenplantjes, en ander spul uit de tuin en niet te vergeten de mooie bloemstukjes van Sandra.

Aan diensten is verleend :
Haar knippen, mooi kapsel verzorgen, reading geven, massages geven en muziek maken, poezen/hondenverzorging, autovervoer, ramen lappen, boodschappen doen, taart bakken, maaltijd verzorgen, hapjes verzorgen, cateringhulp, lampen bevestigen, artikel schrijven, belastingaangiftehulp,computerhulp, cd branden, aansluiten regenton,snoeien, heg knippen, bank monteren, reparatie fietstas, reparatie afzuigkap, dakreparatie en reparatie hakselaar.

Twee leden vroegen hulp en werden bijgestaan door een buddy;
Sjoerd hielp Attilla en Daniella hielp Charley.

Een dwaas houdt vast aan het pad en raakt de weg kwijt.
Een wijze verlaat het pad en vindt zijn weg. Lao Tse

TENSLOTTE :

Ik wens allen een jaar als een alfabet
Met alle letters van A tot Z,
Van arbeid, blijheid en creativiteit
Tot zegen, zon en zaligheid.

(vrij naar Guido Gezelle)

Goede gezondheid en een mooi nieuw LETS-seizoen.
Wellicht tot ziens in 2023

Namens het bestuur van LETS Ruilkring VOOR ELKAAR !
Ans Breeman, secretaris

Mocht je meer willen weten over duurzaamheid en energiebesparende maatregelen in huis dan kun je onderstaande websites eens bezoeken :

www.rijksoverheid.nl/contact/contactgids/milieu-centraal
Geeft onafhankelijke en praktische informatie over milieu en energie.

www.milieucentraal.nl
Onafhankelijke organisatie : geeft praktische informatie over milieu en energie in het dagelijks leven.

www.mamsatwork.nl/consuminderen/
Consuminderen, besparen op geld en rommel, hoe pak je dit aan?

www.duurzaamthuis.nl/huishouden/consuminderen-tips
Duurzaam huishouden en Consuminderen tips