



De eerste nieuwsbrief in dit nieuwe jaar staat een beetje in het teken van de lente. Officieel is die al begonnen. De zon schijnt volop, maar het is nog wel koud. Er staat al van alles in bloei : anemoontjes, blauwe druifjes, hyacinten, speenkruid, de bloesem van de kers, prachtig om te zien. En al de eerste vlinders en hommels gespot.

In dit nieuwe LETS-jaar konden we tot ons genoegen weer bijeen kunnen komen in een ruimte van Stichting Welzijn in het nieuwe "Huis van Ermelo". Een prachtige nieuwe ruimte, waar we als vanouds al ons aanbod weer kunnen uitstallen op het biljart. Inmiddels zijn we daar al een paar bij elkaar geweest.

LETS BIJEENKOMST SAMEN ETEN IS GEZELLIG !

We gingen dit jaar van start op **1 februari** met een **stamppotten-buffet**. We zochten deze keer geen taartenbakkers/baksters, maar keukenprinsen en -prinsessen. En dat is prima gelukt. Er was een ruim aanbod aan diverse, voornamelijk vegetarische stamppotten. Een attente sponsor zorgde voor worst en spekjes. De avond werd goed bezocht en het was een bijzonder gezellige bijeenkomst.



SPELLETJES AVOND

Op dinsdag 7 maart hielden we een spelletjesavond. Gezelligheid en plezier hebben met elkaar en een fijne manier om elkaar nog iets beter te leren kennen. Met 14 deelnemers niet erg goed bezocht, hoewel er wel veel belangstelling was voor deze bijeenkomst. Helaas waren negen leden verhinderd vanwege andere bezigheden / afspraken. Jammer want het was een bijzonder gezellige avond.

Isabelle en Yvonne verzorgden de bardienst en het gebak was van Ingrid en Winnifred.



LETS VERHAAL

In januari deed Wies een oproep aan de leden om mee te schrijven aan een nieuw estafette-verhaal. Deze keer had Wies al een opzet gemaakt :

“Sanne zat op de bank met een warme kop chocolademelk haar mail te checken, toen ze een advertentie-alert kreeg. Nieuwsgierig klikte ze door naar de site van de LETS, waar alle aanbiedingen stonden van diensten. ‘ Voor tien Pauwen bezorg ik je een ervaring die je je leven niet zult vergeten. Wat? Dat is een verrassing!’ Creepy, dacht ze, maar ook leuk!”

De leden werd verzocht dit verhaal af te maken en na afloop kon er worden gestemd naar welk verhaal de voorkeur uitging.

Door allerlei persoonlijke omstandigheden werden er deze keer maar weinig inzendingen ingestuurd. Ada en Sophie zijn met hun verhaal gelijk geëindigd. Zij kregen van Wies een aardigheidje thuisbezorgd.



ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op 19 april houden we de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV) Dit jaar geen digitale, maar een fysieke vergadering.

Een vereniging kan niet zonder bestuur en een bestuur kan niet zonder feedback van leden.

De ALV is het moment om de leden daar specifiek naar te vragen.

We stellen jullie inbreng op prijs en hopen daar ook deze keer weer op te kunnen rekenen.

Relevante stukken hebben jullie inmiddels ontvangen.

WINTERPOSTELEIN + recepten

Een van de plantjes die ieder voorjaar spontaan in mijn tuin opkomt is de winterpostelein. Het is een eenjarig kruid dat tot wel 25 centimeter hoog kan worden.

Voor velen is het niet meer dan een vervelend onkruid, maar het is een lekkere groente.

Elk deel van de postelein kan je eten, zowel rauw als gestoofd. Dus vooral niet laten staan !

Het heeft een hele zachte smaak, is een beetje knapperig en erg lekker op brood of in de sla.

Het plantje is een heus superfood. Het bevat mineralen als calcium, ijzer, magnesium en kalium. Ook bevat het omega-3 vetzuren, vitaminen A, B en C, en antioxidanten. Volgens sommige wetenschappers is het een van de meest voedzame planten op deze planeet.



Twee smoothies van winterpostelein

Ingrediënten 1 :

250 gram gewassen blaadjes en 1 fris zure appel
honing naar smaak; melk, appelsap of yoghurt naar smaak

Ingrediënten 2 :

2 handen verse postelein; 2 bananen; verse munt
300 ml amandel- of kokosmelk
evt. extra water om te verdunnen

Doe alle ingrediënten in de blender en meng het tot een gladde smoothie.

Je kunt ook variëren met de ingrediënten naar je eigen smaak.

Stamppotje winterpostelein

400 gram gewassen winterpostelein - 10 kruimige aardappels -
scheutje volle melk – 2 tot 4 eetlepels boter - 2 kleine eidooiers –
Peper & zout & nootmuskaat naar smaak

Kook de aardappels en druk ze door een zeef (of stamp ze)

Meng er vervolgens de melk, peper, ei, zout en boter door.

Maak op smaak met nootmuskaat.

Roer dan de winterpostelein door de puree en laat even staan.

Klaar om te serveren!



PLANTEN- EN STEKJESBEURS



Al weer een poos geleden is er een “planten- en stekjesbeurs” in het leven geroepen en **die app-groep is nog steeds actief !**

Je kunt er foto's plaatsen om te ruilen, of aan te bieden voor pauwen.

De “onderlinge afstemming” vindt plaats buiten de app-groep, zodat we niet worden overspoeld door app-jes. Een leuke manier om met andere tuinders (leden met “groene vingers”) in contact te komen.

Je kunt er ook hulp of advies vragen over allerlei tuin-gerelateerde zaken. Er zijn in alle seizoenen planten en zaden te ruilen/aan te bieden.

Wil je alsnog aanmelden voor de app-groep, stuur dan een bericht met je naam en actuele mobiele nummer aan bestuur@letsermelo.nl dan kan Sophie je toevoegen.

Aanbieden en ruilen kan natuurlijk ook via de mail.

VERTREKKENDE LEDEN :

In de afgelopen periode hebben we een aantal leden moeten uitschrijven. Soms vanwege persoonlijke omstandigheden, soms omdat het LETS-lidmaatschap toch niet aan hun verwachtingen voldeed.

NIEUWE LEDEN :

Gelukkig is er ook steeds weer aanwas van nieuwe leden. Drie van hen stellen zich voor in deze nieuwsbrief. (Voor profiel en aanbod : kijk op Cyclos) .



Mijn naam is : Els van Tol

Sinds een maandje ben ik lid van de LETS. Eindelijk heb ik me aangemeld. Ik was het al jaren van plan, maar het kwam er steeds niet van. Ik ben benieuwd wat het me zal brengen en natuurlijk heb ik jullie ook wat te brengen! Ik ben in 1958 geboren in Putten en woon sinds 2002 in Ermelo. Ik ben getrouwd en heb 3 volwassen kinderen en 2 kleinkinderen. Wekelijks passen wij op op ons oudste kleinkind.



Eind zeventiger jaren ben ik opgeleid als verpleegkundige aan de HBO-V. Ik heb jaren gewerkt als wijkverpleegkundige, in Zaandam en Haarlem. Helaas ben ik halverwege de negentiger jaren afgekeurd wegens ziekte en heb ik mij om laten scholen als pedicure en begin 2000 heb ik de opleiding tot voetreflextherapie gedaan. Sinds 2019 heb ik mijn praktijk gesloten wegens gewrichtsklachten aan mijn handen. Ik vond het ook wel tijd om met pensioen te gaan. Ik wissel nog wel uit met goede bekenden en nu dus met leden van de LETS! Als vrijwilligster ben ik werkzaam bij de stichting Natuurlijk Welzijn in Epe. Deze stichting geeft het magazine 'De natuur uw arts' uit en daarvoor doe ik het redactiewerk. (www.natuurlijkwelzijn.org).

Ik heb een brede interesse. Ik houd van lezen, wandelen, handwerken, tuinieren, bakken en koken. Elke week bak ik een desembrood, met eigen zuurdesemstarter. Ik ben ook lid van Voedselbos Ermelo, en daar help ik ook regelmatig. Al sinds meer dan 25 jaar ontwikkel ik mijzelf ook spiritueel. Ik mediteer dagelijks en beoefen o.a. Chi Neng Chi Gong. En ik ben labyrintwerkster, wat inhoudt, dat ik iemand of een groep kan begeleiden in het labyrint lopen en ik kan ook in overleg een labyrint aanleggen. Zo heb ik in Harderwijk in de Ontmoetingstuin De Rietmeen een klassiek labyrint aangelegd. Ik hoop jullie snel te ontmoeten!



Mijn naam is : Anja Straakenbroek

Sinds een paar maanden ben ik lid van de Ermelose club. Hiervoor was ik vanaf het ontstaan lid van de Harderwijkse club. Tot mijn twaalfde woonde ik in Ermelo en daarna zijn we naar Harderwijk verhuisd en in 2006 heb ik weer stuivertje verwisseld voor Ermelo. Al jaren ben ik happy single met twee prachtige volwassen kids die allang uit huis zijn. Inmiddels werk ik niet meer, dus heb mijn handen meer vrij.



Het principe van uitlenen vind ik erg belangrijk: waarom zou je iets kopen wat je maar 1x per jaar gebruikt? Denk aan een koffer, bladblazer etc. Een blaffertje over de vloer vind ik ook leuk om op te passen. En behulpzaam zijn in en om het huis. Poezen ben ik ook erg gek op. Massages geven vind ik ook erg leuk, zoals ontspanningsmassage, blessuremassage of sportmassage. Dat kan ook bij u thuis aangezien ik een opklapbare massagetafel heb. Stoelmassage met kleding aan kan ook nog. Ik ben ook in het bezit van een auto, dus kan ook passagiers vervoeren. Taarten bakken houd ik ook van en van al dies meer zij. We komen er samen vast wel uit!



Mijn naam is : Joyce van Straalen-Gebhard

Officieel woon ik in Lelystad, en ik verblijf regelmatig op De Toverberg in Ermelo, waar ik met mijn man en onze hond van het bos geniet 🌲🐕🌳. Ik vind het een fijn gevoel om lid te zijn van LETS Ermelo, omdat het als een community voelt die het beste met elkaar en de natuur voorheeft. Lege plastic verpakkingen neem ik mee naar Lelystad omdat het daar apart wordt ingezameld. Spullen waar ik afscheid van wil nemen, kan ik nu meenemen naar een bijeenkomst van LETS Ermelo om te ruilen of voor pauwen aanbieden, voordat ik het naar de 2e hands breng. Repareren van dingen en herstellen of aanpassen van kledingstukken vind ik ook bevredigend. Naast het kopen van kleding bij de 2e hands, vind ik zelf kleding maken die niemand anders heeft, erg leuk. Dus als het je iets lijkt om van een bestaand patroon (dat indien nodig iets aangepast kan worden) en een lap stof, een uniek kledingstuk te laten maken, dan kunnen we naar de mogelijkheden kijken 🧵.



Er zijn een aantal activiteiten die ik leuk zou vinden om met een klein groepje te gaan doen, zoals een creatieve activiteit op een kinderfeestje (kartonnen/houten voorwerp decopatchen of dromenvanger maken) of een workshop (bijvoorbeeld Vedisch koken 🍲👩🍳 of soulcollage maken/verzorgen). Als jouw kind of kleinkind bijles kan gebruiken, dan kun je me ook contacten. Het geeft me voldoening om iets aan iemand uit te leggen zodat diegene daar iets mee kan 🗝️.

Hartelijke groet, Joyce

Ondertussen op Cyclos :

Ondanks dat 2022 gedeeltelijk een Corona-jaar was, is onze LETS gelukkig levendig gebleven voor een groot aantal leden !



Wat er zoal werd verhandeld in 2022 :

Boodschappen doen en hulp bij ziekte; catering bij feest en boekpresentatie; maaltijden verzorgen; auto vervoer; massages en readings; haar knippen en andere kappers-werkzaamheden; ramen lappen, auto wassen, honden- en kattenverzorging; computer- en mailhulp; schrijfhulp bij artikelen; uitleen van boeken en tijdschriften; muziek maken; cd branden; reparaties van elektrische apparaten; reparaties met de naaimachine; messen slijpen; veel aanbod van planten, bloemen, groentes, compost en wormenthee uit de tuinen; snoeiwerk en nog meer tuinwerk zoals heggen knippen, terras schoon spuiten en dakgoten schoonmaken.



Natuurlijk is er ook veel handel gedreven via "het biljart": boeken, kleding, paas- herfst-en kerststukjes, vogeltaarten en nog veel meer moois en bruikbaar.

Deze gegevens werden verzameld door Marian, cyclosbeheerder, die per 1 april het stokje doorgeeft aan Sophie. Voor al je vragen (wachtwoord vergeten bv) kun je dus bij haar terecht. Marian, vanaf deze plek hartelijk bedankt !



Tot slot :

Wens ik allen een goede gezondheid en een mooi nieuw LETS-seizoen.

Namens het bestuur van LETS Ruilkring VOOR ELKAAR !
Ans Breeman, secretaris

