



Het is eind december en het jaar loopt op zijn einde.  
Tijd om nog eens terug te blikken op 2024.  
Terugblikken is nuttig : nare, negatieve dingen wegduwen helpt niet altijd.  
Verdriet, rouw, ziekte .....Het is goed om daar zo nu en dan bij stil te staan  
en tevens om kracht te vinden om te gaan met nare gebeurtenissen.

Maar ook om stil te staan bij de positieve dingen.  
Dankbaar te zijn voor de fijne mensen om je heen en te waarderen wat je hebt.  
Geniet van de leuke en positieve dingen en kijk vol goede moed vooruit naar 2025.

In deze nieuwsbrief een terugblik op onze activiteiten. Door bestuur én leden werden allerlei gezellige en creatieve activiteiten ontplooid. Momenten die we samen mochten beleven.  
Die zijn belangrijk voor de sociale contacten. We konden bijkletsen met bekenden, kennismaken met nieuwe leden, ideeën uitwisselen en afspraken maken voor mooie deals.

# ⇒ September ⇒

## Bijeenkomst 4 september

Het bestuur organiseerde deze keer een buitenactiviteit.  
De deelnemers verzamelden bij de parkeerplaats aan het eind van de Steynlaan en liepen naar een veldje daar vlakbij.  
Na koffie/thee met het lekkers waar de deelnemers voor hadden gezorgd kon, wie dat wilde, deelnemen aan een wandeling over het rolstoelpad/fietspad. De anderen bleven achter om bij te praten. Na afloop van de wandeling sloten we samen af met een hapje en drankje en was er de mogelijkheid om deel te nemen aan het KUBB-spel.  
Het was een heerlijke na-zomerse dag.  
Jammer dat het al zo vroeg donker werd.  
Een geslaagde bijeenkomst en voor herhaling vatbaar.



## PUBLIC RELATIONS

Op 12 september vond de “Lekker in je vel” beurs plaats.  
Lekker in je vel is een samenwerking tussen de Stuurgroep Positief samenwerken/Positieve gezondheid, Welzijn Ermelo, gemeente Ermelo, Interactie, Cultuurkust en Medicamus. Bij de beurs kon je van alles vinden wat je nodig hebt om lekker in je vel te zitten.  
Van praktische ondersteuning en gezonde voeding tot lichaamsbeweging en geestelijke gezondheid.  
Isabelle stond namens onze Ruilkring met een kleine kraam op de beurs om onze naamsbekendheid te vergroten.  
Er was veel belangstelling voor de beurs en het leverde ons een nieuw LETS-lid op.



## Bijeenkomst 24 oktober

In deze bijeenkomst gingen we weer creatief aan de slag. Onder leiding van Sophie en met hulp van haar dochter Amber werden er herfstkaarten gemaakt met behulp van verschillende (stempel) technieken.

Er was gezorgd voor allerlei materiaal en een paar mooie voorbeeld-kaarten.

Een bijzonder gezellige bijeenkomst met mooie resultaten (zie foto's)

Verschillende deelnemers verbaasden ons met hun creativiteit. Deelnemers waren zo enthousiast dat Sophie enige tijd later voor de liefhebbers nog een workshop organiseerde.



## Bijeenkomst 10 december

December staat in het teken van samen zijn, knusse avonden met gezelligheid en surprises.

In de laatste bijeenkomst van dit jaar sloten we daar bij aan. Alle deelnemers namen een cadeautje mee en vervolgens werd er spel gespeeld met een dobbelsteen waar deze cadeaus een belangrijke rol in speelden.

Favoriete cadeautjes waren een mooi bloemstuk, een vogeltaart en een door Marijke handgemaakte verjaardagskalender. Aan het eind van de avond werd er voor gezorgd dat iedereen een cadeau mee naar huis kon nemen.

Een bijzonder geslaagde bijeenkomst met een goede opkomst. Na het spel werd er nog gezellig nagepraat met een drankje.



## LEDEN

In het ledenbestand waren afgelopen periode diverse mutaties.  
Daniëlla, Chris en Joyce hebben hun lidmaatschap opgezegd.  
Op dit moment heeft de vereniging 47 leden.

Verder is het donateurschap van Teun onlangs beëindigd (zie onderstaand berichtje)  
We gaan zijn aanwezigheid bij onze bijeenkomsten zeker missen.

*“ Onlangs ben ik 85 jaar geworden en mijn conditie gaat de laatste tijd erg achteruit.  
In de middag ga ik nog wel een stukje wandelen met de rollator die mijn kleindochters mij  
voor mijn verjaardag hebben gegeven. Omdat mijn gezondheid de laatste tijd erg achteruit  
gaat, zal ik dan ook de LETS-bijeenkomsten niet meer kunnen bezoeken.  
Mijn donateurschap wil ik daarom dan ook beëindigen.  
Natuurlijk wens ik jullie verder veel succes met de LETS-Ruilkring.  
Hartelijke groet, Teun Arts.”*



In september heeft zich een nieuw lid aangemeld.  
Hieronder stelt ze zich kort aan jullie voor :



### Mijn naam is : Anja Wise



Ik ben 57 jaar en ben woonachtig in Ermelo  
Ik heb uitwonende kinderen en een inwonend hondje.  
Ik werk in de zorg bij IrisZorg in Harderwijk.  
Sinds september aangesloten bij de LETS-Ruilkring en ik heb  
in december al een gezellige dobbelavond meegemaakt.  
Je kunt me vragen voor verschillende dingen: vervoer, hond/kat  
uitlaten verzorgen/ kleine huishoudelijke klussen, klein onderhoud  
tuin, invullen officiële documenten of bv belastingaangifte.  
Planten water geven tijdens je vakantie.  
Ook kun je me inschakelen voor het maken van een ovenschotel;  
meedenken over een weekmenu en samen boodschappen doen.



**Mijn naam is :** Sonja van Leeuwen-de Mol  
In juli heb ik mij opnieuw aangemeld als nieuw LETS-lid.



Graag wil ik toelichten wat ik jullie heb aan te bieden.

Mijn hobby is astrologie en ik vind het leuk om een horoscoop te maken. Hoe dat werkt ?  
Wanneer je mij je geboortegegevens aanlevert, kan ik een kaart maken van de hemel van  
dat specifieke moment. Dat geeft een soort blauwdruk van jou als persoon.  
Ik beperk me in deze horoscoop tot de zon, de maan en jouw ascendant.  
De zon in jouw 'sterrenbeeld' laat zien welke weg je het beste kunt gaan om je in overeenstemming  
met jouw diepste wezen te ontplooien. De maan toont meer je onbewuste emotionele gedrag,  
wat je behoeftes zijn om je prettig te voelen. En de ascendant is een soort brug naar de buitenwereld.  
Hoe treed je die tegemoet, hoe presenteert je jezelf?  
Wil je dieper in jezelf duiken, dan zijn er nog veel factoren om te onderzoeken. De nadruk kan liggen  
op je groeipotentieel, je innerlijke doelen, je aangeboren talenten of op dat wat er op dit moment in  
je leven speelt. Door meer zicht te krijgen op wat er allemaal in je zit, wordt het makkelijker jezelf  
te accepteren zoals je bent.  
Wanneer ik de horoscoop heb bestudeerd, hebben we samen een gesprekje. Wat ik nodig heb aan  
gegevens zijn jouw geboortedatum, de exacte tijd waarop je bent geboren en de jouw geboorteplaats.  
Heb je interesse ? Neem dan gerust even contact op.

## Ondertussen : Diensten & handel

Pauwen moeten rollen Het is belangrijk om te handelen.  
De bijeenkomsten zijn hierbij van belang. Vast onderdeel is het rondje “Vraag & Aanbod” waarbij je direct contact kunt leggen met aanwezige leden.  
Als vraag en aanbod bij elkaar komen zijn beide partijen tevreden.  
Pauwen uitgeven lukt vaak wel. Maar heb je problemen met pauwen verdienen ?  
Aarzel dan niet om hulp te vragen. Wie weet heb je meer talenten dan je dacht.



Op Cyclos kun je in de advertenties zoeken wie wellicht jouw klus kan klaren.  
Voor al je vragen (wachtwoord vergeten bv) kun je terecht bij beheerder Sophie.  
Er wordt nog steeds levendig gehandeld in diensten en spullen.  
Soms via email, maar ook vindt er veel handel plaats op de **LETSmarkt-app**.  
Probeer wel je aanbod aan advertenties in Cyclos regelmatig up-to-date te houden en heb je een nieuw aanbod stuur eens berichtje aan de andere leden.

Zit je nog niet bij de app-groep maar wil je graag meedoen ?  
stuur dan een e-mail-berichtje aan Wies met je naam en actuele mobiele nummer.



## Klussende LETS-leden

Zoals je kunt zien is er flink gewerkt in diverse tuinen. Maar er werd meer gedaan.  
Zo werden er gordijnen genaaid, lampjes gerepareerd en behang afgestoomd.  
Nieuwe stopcontacten werden aangelegd, autoritjes verzorgd, maaltijden georganiseerd, kleding gerepareerd. ENZ.

=====



Uit onderzoek blijkt dat In Nederland ruim 450.000 mensen in voedselneed zijn.  
Ik wil jullie hierbij wijzen op een actie van het Rode Kruis om te helpen met boodschappenkaarten.  
Anders als bij de Voedselbank, kunnen mensen met deze kaarten zelf kiezen welke boodschappen ze het hardste nodig hebben om iedere dag een maaltijd op tafel te zetten.  
Wil jij iemand een steuntje in de rug geven met boodschappen?  
Je kunt boodschappenmaatje worden voor 6 maanden, al vanaf € 3,- per maand.  
Dat staat voor één warme maaltijd per maand.

Meer weten ? Kijk op Rode Kruis Nederland

## STRUIKELSTENEN (Bijdrage van Joke van Dijk)

Momenteel ben ik druk bezig met het verzamelen van informatie ten behoeve van het leggen van struikelstenen op zorgpark 's Heeren Loo in Ermelo. Deze stenen (ook wel Stolpersteine) zijn een initiatief van kunstenaar Gunther Demnig (1947). Hij maakt sinds 1992 messing steentjes waarmee de slachtoffers van het nationaal-socialisme rond en tijdens de Tweede Wereldoorlog worden herdacht. De stenen zijn van beton. Op de kop van 10 x 10 cm zit een messing plaatje waarin met slagletters de naam, geboortedatum, deportatiedatum, plaats en datum van het overlijden van de herdachte persoon zijn aangebracht.

De Stolpersteine worden in de stoep geplaatst voor de laatste (vrij gekozen) woning van de slachtoffers. Op elk messing steentje staat de naam van één slachtoffer.



Op het zorgpark waar ik werk als begeleider, zijn op 10 april 1943 twaalf Joodse verstandelijk gehandicapten bewoners opgepakt en naar Westerbork gebracht. Op 13 april zijn ze gedeporteerd naar Sobibor (Polen) waar ze na aankomst direct werden vermoord samen met alle ruim 1200 inzittenden van die trein. Op het terrein van 's-Heeren Loo staat een monumentje ter herdenking van deze twaalf "Opdat wij niet vergeten".

Om te zorgen dat deze mensen een waardig herdenking krijgen ben ik, samen met anderen, bezig te achterhalen alles wat we kunnen vinden over hun leven en hun voortijdige dood en zoeken we naar verwanten.

Mocht je hier meer over willen weten, dan vertel ik je graag alles wat ik inmiddels heb uitgezocht en heb gelezen over dit stukje geschiedenis van Ermelo. Het blijkt dat maar weinig mensen dit weten en in juist in deze tijd zouden we moeten leren van onze geschiedenis.

Juist in deze tijd moet er aandacht blijven voor de kwetsbare, ongeziene mens.



In Ermelo liggen al een paar van deze struikelstenen.

Op initiatief van de werkgroep Joodse Slachtoffers Ermelo en leden van de Vereniging Historisch Ermeloo gaat de gemeente als start twaalf Stolpersteine leggen. In totaal komen zo'n dertig namen in aanmerking voor het aanbrengen van een zo'n steen.

Op 22 april werden de eerste Stolpersteine gelegd aan de Watervalweg, door Gunter Demnig, de oprichter van de Stichting Stolpersteine en maker van de stenen.

Verder werden ook stenen in de stoep geplaatst voor de laatste (vrij gekozen) woning van de slachtoffers, aan de Ericalaan en de Stationsstraat. Met het plaatsen van de messing stenen, ook wel struikelstenen genoemd, krijgen joodse slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog een blijvende plek van herinnering.

**'EEN MENS IS PAS VERGETEN, ALS ZIJN NAAM IS VERGETEN'**  
(Talmud)

=====

Dacht ik toch goed bezig te zijn met een mooie ja/nee sticker op mijn brievenbus, lag er opeens iedere week een dik pakket reclamefolders in de gang ??? Ik niet blij. Het duurde enige tijd en een aantal telefoontjes, voor ik er achter kwam hoe dat kon. De stickers werken niet meer. (al vanaf 1 januari 2023) Die kunnen dus in de prullenbak verdwijnen.



Het is gelukkig wel in iedere gemeente mogelijk om online, via de site [InMijnBus.nl](https://InMijnBus.nl) aan te geven wat je wel of niet wilt ontvangen. Ik krijg nu geen reclamefolders meer in de bus.



## “Groene vingers zijn het gevolg van een groen hart”

### PLANTEN- EN STEKJESBEURS

Deze app-groep is een leuke manier om in contact te komen met andere tuinders (leden met “groene vingers”). Ook kun je hulp of advies vragen over allerlei tuin-gerelateerde zaken. Op dit moment wordt er weinig gebruik gemaakt van de app-groep maar dat ligt misschien aan de tijd van het jaar. In het voorjaar zijn er vast weer allerlei planten en zaden te ruilen/aan te bieden. Aanbieden en ruilen kan natuurlijk ook via de mail. Wil je je ook aanmelden voor de app-groep, stuur dan een bericht met je naam en actuele mobiele nummer aan [bestuur@letsermelo.nl](mailto:bestuur@letsermelo.nl) dan kan Sophie je toevoegen.



### En heb je bij het tuinieren wel eens moeite om onkruid te herkennen ?

Zoek dan eens op internet naar “Onkruid herkennen voor dummies” van Geraal Overbeek. Je kunt dan een pdf uploaden van een E-book, waarin een lijst van de meest voorkomende onkruiden met foto om ze te herkennen en wieden in de tuin”.



### Ermelo is weer Schoon

20 september was het weer de dag van ErmeloSchoon. Elk jaar organiseert het Natuur en milieu platform Ermelo een zwerfvuil opruimdag met de scholen van Ermelo. Het mooie weer was een extra stimulans om er op uit te trekken. Zo'n 100 kinderen gewapend met veiligheidshesje, grijper en vuilniszak liepen in de wijk om alles wat daar niet thuishoort op te ruimen. Tientallen zakken werden gevuld met verloren en achteloos weggegooid spullen als sigarettenpeuken, flesjes, blikjes en papier. Ondanks statiegeld dat wordt geheven op plastic flesjes en drankblikjes worden deze toch nog op straat gedumpt. Nieuw is dat er nu ook e-sigaretten of vapes worden gevonden vooral in bossages. Het leert ons dat het nodig blijft zwerfafval op te ruimen en de jonge mensen die dit doen bewust te laten zijn dat je omgeving vervuilen niet normaal is.



### Petfles druppelaar

Snijd de bodem uit een plastic fles. Prik gaatjes in de flessendop. Steek de fles met de hals in de bloempot. Vul de fles met water. Het water loopt nu langzaam in de aarde, hierdoor kan de plant naar behoefte water opnemen.

Dit systeem om planten water te geven is geschikt voor planten die houden van vochtige grond en ook om je planten water te geven bij een lange periode van afwezigheid. Probeer deze methode uit, minstens een week voordat je op vakantie gaat.



## Tot slot :

Bedankt !!

Bedankt, alle mensen die afgelopen jaar met ons mee dachten en mee werkten om alles goed te laten verlopen : de beheerders van Cyclos, de website, Facebook en de beide app-groepen, de bardames, de taartenbakkers en de leden die ons creatief aan het werk zetten en natuurlijk mijn mede-bestuursleden.



Ik stuur jullie warme wensen voor een nieuw jaar dat sprankelt van liefde en vriendelijkheid  
Dat het een jaar mag worden van verdraagzaamheid en vrede.  
Een jaar vol nieuwe kansen, inspiratie en succes.  
Ik kijk ernaar uit om samen met jullie weer mooie projecten te realiseren.

**Ans Breeman**

### RECEPT VOOR OUDE OLIEBOLLEN

NOG EVEN IN 'T VET LEGGEN  
TOUWTJE ERDOOR HALEN  
EN OPHANGEN  
VOOR DE VOGELS

De oma van

*Loesje*



Voor het nieuwe jaar staan al een aantal bijeenkomsten gepland.

Zet vast in je agenda :

Donderdag 16 januari – Dinsdag 18 maart – Woensdag 21 mei