



## NIEUWSBRIEF 2

### december 2021

**LETS**

RUILKRING ERMELO  
VOOR ELKAAR



En dan is het alweer december 2021.

Op 4 maart 2020 was de laatste keer dat we bij elkaar kwamen. De tijd is voorbij gevlogen.

Na de persconferentie van 26 december is duidelijk dat de corona-maatregelen weer zijn aangescherpt en de omstandigheden het weer niet toelaten dat wij elkaar kunnen ontmoeten. Het aantal besmettingen loopt op en ook een aantal LETS-leden zit ziek thuis met corona. Beterschap allemaal !!!

Gelukkig werden (en worden) er alternatieven bedacht om toch de onderlinge contacten te stimuleren. Geweldig om te zien dat er bij onze leden initiatieven ontstaan die bijdragen aan het onderhouden van sociale contacten en een duurzamer wereld. Mooie initiatieven zoals de Verrassingsdoos, het LETS-verhaal, de Kruidensafari, de fietstocht en de kledingtas.

In deze nieuwsbrief onder andere een aantal korte verslagen.

**Vertrekkende leden :** Sieny heeft haar lidmaatschap beëindigd.

En Wilma kan vanwege gezondheidsredenen niet langer lid zijn van LETS. Daarmee is ook een eind gekomen aan haar bijdrage aan de redactie. Besloten is voorlopig geen krantje te laten drukken maar wel een aantal keer per jaar een digitale nieuwsbrief uit te brengen. De redactie blijft bij Ans.



## NIEUWE LEDEN

In de afgelopen periode hebben we een aantal nieuw leden kunnen verwelkomen.

**Hieronder stellen zij zich kort voor.** Voor profiel en aanbod : kijk op Cyclos. .

**Mijn naam is Sjoerd Venema :**

LETS lijkt me een erg leuk en goed middel om met elkaar de samenleving te zijn waarbij we door middel van ruilen van kennis en diensten elkaar kunnen helpen. Otto Volgenant wees mij op het bestaan van dit platform, en zodoende heb ik mij hier aangemeld.

Ik woon sinds 2006 in Ermelo en werk via mijn eigen bedrijfje als ICT-specialist, gespecialiseerd in data voor diverse grote bedrijven en organisaties in Nederland.

Op ICT-vlak kan ik eigenlijk alles wel regelen, heb je iets nodig waar nog geen cyclos-advertentie voor is, dan mag je altijd even navragen of er iets is wat ik voor je kan uitvoeren.

**Mijn naam is Martine van der Deure:** Sinds februari 2021 ben ik lid van LETS. En met veel plezier!

Ik heb al acht pauwen verdiend en ook een halve pauw uitgegeven. Via mijn moeder (ook lid van LETS) ben ik ook bij de club gekomen. Ik ben 44 jaar, heb een dochter van 20 jaar en ik ben geboren en getogen in Ermelo. Momenteel woon ik alleen. Ik heb een lieve vriend in Nunspeet wonen.

Mijn hobby's zijn: gezelschapsspelletjes spelen, bakken; zowel voor mensen als voor vogels maak ik taarten en cakes. Ik haak, lees en zing graag. Ik ben gek op honden en op wandelen in de natuur.

Ik heb geen hond, maar ik pas regelmatig op honden. Ik ben (nog) niet in het bezit van een auto en niet zo handig met gereedschap. Dus wie weet doe ik in die richting een beroep op een van jullie.

Hopelijk tot ziens bij een LETS-bijeenkomst of via een andere LETS-activiteit !

*Welkom!*



**WAAROM MOEILIK DOEN  
ALS HET SAMEN KAN**

*Loesje*

### **Mijn naam is Sandra van Vuure :**

Moeder van twee hoogbegaafde en hoogsensitieve kinderen, waar ik mijn handen de afgelopen jaren flink aan vol heb gehad. Pluspunt: ik heb Inmiddels veel ervaring met creatieve oplossingen om kinderen dingen te laten leren, waar anderen vastlopen. Verder probeer ik zo milieubewust mogelijk te leven (vrijwel veganistisch en veelal biologisch) en ik ben gedreven in koken en bakken.

Ook kan ik advies geven aan mensen met voedsel- allergieën/beperkingen (zoals PKU).

Ik ben een echte duizendpoot en pak ik aan wat ik tegen kom. *"Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan"* is mijn uitgangspunt. Daarnaast heb ik een technische achtergrond en ben ik best wel creatief. Ik heb een mooie grote tuin, maar het tuinieren gaat hier via *"trial en error"* want veel kennis heb ik er niet van. Gelukkig is mijn tuin zeer vergevingsgezind.

### **Mijn naam is Sandra Frieling :**

Ik kom uit Amersfoort waar ik ook een tijd actief bezig ben geweest bij de Amersfoortse Lets. Ik woon nu 2.5 jaar in Ermelo. Sinds kort ben ik lid van LETS Ermelo. Ik woon op Veldwijk, wat misschien mensen afschrikt maar ik zou zeggen : kom eens een kopje koffie of thee drinken en leer mij kennen.

Mijn vraag : Ik wil graag mijn contacten uitbreiden in Ermelo, meer mensen leren kennen.

Door ziekte ben ik afhankelijk van rolstoel of scootmobiel en kan ik niet alleen op pad. Soms zoek ik een maatje om het dorp in te gaan of te toeren met de scootmobiel (en iemand met fiets ernaast)

Mijn aanbod : Ik ben creatief en knutsel graag, momenteel veel met droogbloemen. Ook maak ik knuffels van nieuwe sokken en kaarten maken vind ik ook leuk. Daarnaast heb ik de wereld van "fairy huisjes" ontdekt. Leuk om zelf te maken van klei, op lege wijnflessen of kinderlaarsjes of anders.

---

### **LETS-verhaal Mystiek Ierland (verslagje van Wies)**

Acht enthousiaste LETS-leden hebben mee geschreven aan dit derde estafetteverhaal. Jos schreef het begin en zette daarmee de toon. Daarna verzon steeds een volgende schrijver een stukje verder. Carla wist alle gegevens en gebeurtenissen tot een mooi einde te verwerken. In de bijdrages waren de voorkeuren, leefstijlen en hobby's van de deelnemers herkenbaar, waardoor het een mooi en persoonlijk document werd.

Het was een geslaagde activiteit. Bedankt voor alle leuke bijdrages!



### **Fiets-puzzel-tocht (verslagje van Marian en Han)**

Al weer geruime tijd geleden, heeft Ada een mooie fiets-puzzel-tocht uitgezet.

Nadat Sophie de eerste opzet voor de fietstocht had gereden, zijn er nog wat aanpassingen gedaan en vervolgens heeft Ada contact opgenomen met leden om de picknicktafels te bemannen, enz.

Op 7 september hebben Han en ik de uitgezette puzzeltocht gefietst. Het was zeer de moeite waard.

We kregen als bonus het prachtigste weer van de hele maand september. Windstil. De zon schemerde door de bomen die nog volop blad hadden. Temperatuur 22 °C in de schaduw en geen andere bosgenieters.

Start om 16.00 uur bij het waterpunt op de hei. Al vlug kregen we aanwijzingen en we noteerden alle namen van straten, namen van huizen enz. die we onderweg tegenkwamen. Dank zij de attente lezing van Han van de aanwijzingen hoe te fietsen zijn we na ruim 2 uur bij het Solse Gat als eindpunt gearriveerd. Wij hebben genoten. Het traject was hier en daar wel erg mul en precies op de enige plek waar nog een modderplas lag kon ik mijn fiets niet meer in bedwang houden en haalde ik een natte voet. Gedenkwaardig genoeg als extra bonus ! Thuis konden we met een code allerlei gaan ontcijferen en kwamen tot een goede oplossing van de puzzel. Ada, bedankt voor je creatieve bedenksels !!!



## Kledingtas Opnieuw een initiatief vanuit de leden.

Wies & Martine & Sandra F. waren alle drie bezig met dit idee. Ze hebben de krachten gebundeld en zijn aan de slag gegaan met een uitnodiging aan de leden. Op 27 oktober bij de LETS-bijeenkomst gaf Martine het startsein voor de actie. Op dit moment zijn er 6 deelnemers. Er zijn inmiddels twee kledingtassen in omloop, elk met hun eigen route. .

**Opgeven kan nog steeds bij Martine !!**



Heb je kleding over die je niet meer leuk vindt, die te klein is, of ooit een miskoop bleek? Doe dan mee ! Je krijgt als deelnemer een big shopper met goede, gebruikte kleding. Bij voorkeur kleding die je dit jaargetijde kunt dragen (herfst en winterkleding) Mutsen, sjaals en handschoenen zijn ook welkom. De kleding moet in goede staat en gewassen zijn. Accessoires mogen ook, bijv. sjaaltjes. Het is leuk als er variatie is, bijv. verschillende maten en stijlen. Geen kinderkleding. Geen schoenen in de tas

Elke tas komt 2x bij je. Neem er uit wat je wilt, stop erbij wat je zelf kwijt wilt. Daarna breng jij de tas naar de volgende op de lijst. Als je de tas voor de 2e keer krijgt en er zit nog kleding van jezelf in, dan haal je die eruit. Zo gaat er steeds kleding in en weer uit tot iedereen 2x de tas heeft gehad. De laatste persoon kan de tas inleveren bij Martine.

Het is leuk om bij het wegbrengen of ontvangen van de tas contact te hebben met een andere LETS-er! Zo zie je elkaar nog eens.



## LETS Bijeenkomsten

Op **27 oktober** jongstleden waren eindelijk de corona-regels zodanig versoepeld dat we elkaar weer mochten ontmoeten in een ouderwetse LETS-bijeenkomst. We hadden we een zeer geslaagde avond. Na de opening door Sophie werd ruimschoots de tijd genomen voor de ronde "Vraag & Aanbod". Voor verschillende nieuwe leden (die zich na maart 2020 hadden aangemeld) was dit de eerste keer dat ze een bijeenkomst konden bijwonen.

Na de pauze werd de kennismaking voortgezet en werd er gezellig bijgepraat "De Kletspot" kwam helemaal niet aan bod. Wel werd er weer gehandeld rond het biljart.

De bardienst, onder leiding van Anneke, liep op rolletjes. Er waren als vanouds ook weer 2 heerlijke taarten. Corine bakte er een met aardbeien (foto links) en Sophie zorgde voor een mooie herfst-taart (foto rechts).



Op **9 december** stond ook een bijeenkomst gepland. De omstandigheden laten het helaas opnieuw niet toe dat we bij elkaar kunnen komen. Maar er is opnieuw een alternatieve activiteit bedacht waar iedereen aan mee kan doen en waarmee we toch de verbinding met elkaar weer leggen.

Het uitwisselen van een cadeautje met elkaar (via [Lootjestrekken.nl](https://lootjestrekken.nl))

Vanuit de LETS-gedachte heeft het de voorkeur om iets te geven wat je zelf niet (meer) gebruikt of iets wat je zelf hebt gemaakt. Het hoeft dus niet nieuw te zijn! Het cadeautje heeft een waarde van maximaal 5 euro. Daarnaast is het fijn als je het cadeautje overhandigd, laat afgeven of verstuurd met een persoonlijke boodschap voor de ontvanger.

Voor wie dat leuk vindt, roepen we de app groep weer in het leven. In de app-groep kan een foto worden geplaatst van hetgeen je hebt ontvangen en van wie.

**Geef je voor 6 december op** via [Bestuur@letsermelo.nl](mailto:Bestuur@letsermelo.nl) en geef aan of je OOK wilt deelnemen aan de app-groep (06-nummer graag erbij vermelden).



## Ondertussen op Cyclos :

Hoewel door alle maatregelen wel lastiger dan anders, wordt er gelukkig nog steeds gehandeld.  
En dat is belangrijk, want **Pauwen moeten blijven rollen !**  
**Zorg er wel voor dat je aanbod up to date is !**

Regelmatig zie ik email berichten waarin hulp wordt gevraagd, of diensten worden aangeboden.

Ada vroeg bijvoorbeeld een stukje vloerbedekking voor een sinterklaas surprise en Sjoerd zorgde er voor en Isabelle is blij dat Paul haar lei-linde komt snoeien.

Hoewel er weinig wordt getuinierd dit jaargetijde, is het wel weer tijd om de vogels een handje te helpen en zijn er leden die mooie vogeltaarten aanbieden.



Ook worden er mooie bloemstukjes aangeboden en binnenkort misschien ook weer kerst-stukjes. Verder wordt er nog flink geklust, gekookt en gebakken en gehaakt.



## KRUIDNOOTJES RECEPT

**Ingrediënten :** voor ± 50 nootjes  
125 gram zelfrijzend bakmeel gezeefd  
65 gram donkere basterdsuiker  
50 gram boter kamertemperatuur  
1 eetlepel koekkruiden / speculaaskruiden  
mespuntje zout en 1-2 eetlepel melk



### Bereiding :

Verwarm de oven voor op 150°C.

Bedek een bakplaat met bakpapier.

Doe het bakmeel in een kom en maak een kuiltje in het midden.

Voeg in het kuiltje, suiker, boter, koekkruiden, zout en melk toe.

Begin het deeg te kruimelen met je vingers. Kneed het daarna snel tot een soepel deeg.

Maak kleine balletjes ter grootte van een pinda, of een hazelnoot als je grotere kruidnootjes wilt.

Plaats de balletjes op de bakplaat en bak de kruidnootjes in ± 20 minuten bruin en gaar.

De kruidnootjes zijn ook erg lekker als je ze doopt in gesmolten chocolade





## Kruidensafari (verslagje van Wies)

Op 14 september bracht een aantal van onze leden een bezoek aan de Natuurtuin "De Zandkamp" en bijenstal "Onder de Pannen". Gert Schuurman vertelde ons enthousiast over de aanwezige kruiden en planten en over de eetbaarheid van verschillende planten. Ferry Schaap vertelde ons over zijn werk als imker en over het leven van de bijen. Ondanks de voorspelde regen bleef het droog. Het was een leuke en leerzame avond. De deelnemers waren enthousiast. Zeker voor herhaling vatbaar in het voorjaar als alles in bloei staat !

Hieronder nog twee plekken in Ermelo die zeker een bezoekje waard zijn :

### Landwinkel Arkelandshoeve & groente- en pluktuin Arkeland

Sinds maart 2013 staat aan de Telgterweg de Landwinkel met daarbij een pluimveebedrijf. Naast eenden en kippen worden ook schapen gehouden. In de winkel wordt vlees verkocht van eigen bedrijf, maar ook een smaakvol assortiment van boerderij- en streekproducten.

Achter de Landwinkel ligt sinds 2014 de Groente- en pluktuin Arkeland.

Hier worden op pure wijze groenten, kruiden en bloemen gekweekt.

Deze mag je zelf oogsten (eventueel met hulp)

Bij de kas is een ruim terras met prachtig uitzicht.

Hier kun je terecht voor een kop koffie/ thee of een ijsje uit de winkel.



### Voedselbos Ermelo:

In Ermelo is een voedselbos gestart, in februari 2021. Een echt bos is het nog niet, al staan er al wat jonge fruitboompjes, is er een fantastische oogst aan eenjarige groentes en kruiden en ligt er een waterpoel. Het concept voedselbos is goed voor de aarde, de biodiversiteit en de mens. Het systeem moet eigenlijk nog bewezen worden in Nederland. Het concept is al eeuwen oud. In Marokko bestaat er al een voedselbos van 2000 jaar oud. Uit onderzoeken bij oudere voedselbossen blijkt dat de opbrengst en het rendement van een voedselbos vele malen hoger is dan van standaard monocultuur landbouw perceel.

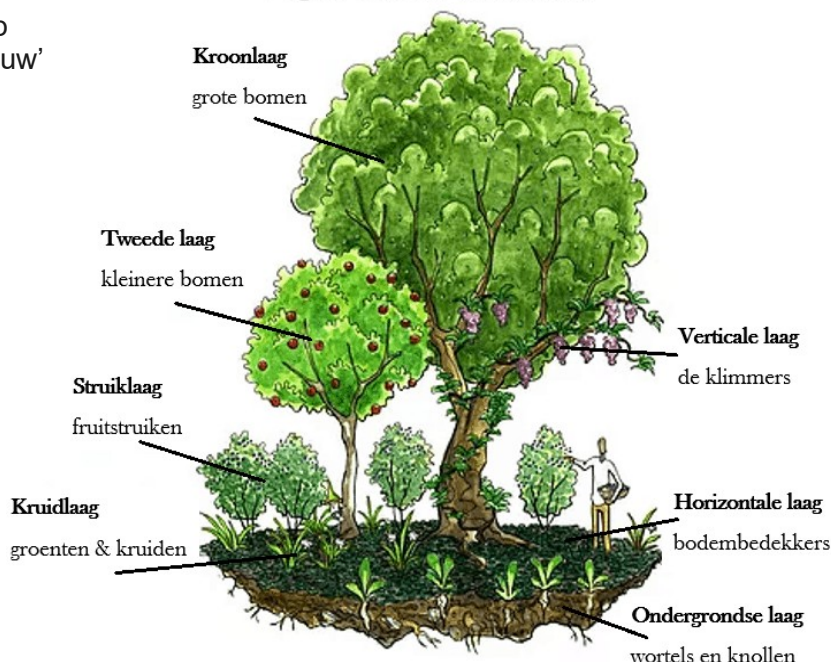
Een voedselbos is echt lange termijn-denken. Pas na 7 tot 10 jaar levert het bos rendement op. Daarom heeft de stichting 'Herstellende Landbouw' een stuk land aangekocht dat voor minimaal 150 jaar een voedselbos blijft.

Er is veel geduld nodig voor deze ecologische vorm van landbouw. Prachtig gelegen aan de Nijkerkerweg tussen de weilanden wordt zo gewerkt aan een eigen "Hof van Eden".

Belangstellenden kunnen lid worden van de stichting Herstellende landbouw. Voorwaarde is wel dat leden binnen een straal van 10 km. wonen, om zo wegverkeer en CO2-uitstoot te vermijden. Leden betalen contributie en daarvoor krijgen zij wekelijks een kratje verse producten uit het voedselbos. Ze mogen ook komen helpen met de werkzaamheden, maar dat is geen vereiste.

Meer info: [www.herstellendelandbouw.com](http://www.herstellendelandbouw.com)

#### Lagen van een voedselbos





## “Experimenteren op de vensterbank”

Gelezen op <https://stadstuinieren.nl/de-oogst/tweedehands-groenten/>

Iedereen heeft het over voedselverspilling, we willen allemaal zelf opnieuw groenten kweken en vanuit milieuoogpunt is tweedehands een goede keuze. We gooien alles op één hoop en vermengen het tot één verhaal: ‘tweedehands groenten’. Het klinkt natuurlijk een beetje gek, maar het is helemaal echt. Zelf groenten kweken uit groenten die we al opgegeten hebben. 100 % recuperatie !



Wanneer we groenten kopen of oogsten, eten we die nooit helemaal op. Niet elk onderdeel van een groenteplant is bruikbaar in de keuken. Wanneer je prei hebt, haal je de buitenste verlepte bladeren eraf. Ook het onderste stukje met de wortels is veel te hard en te taai om te eten. Wanneer je dat kleine onderste stukje prei netjes afsnijdt en weer uitplant, zal die prei opnieuw uitgroeien... tot prei! Het lukt met prei en het kan ook met de top van worteltjes, de top van radijs, de voet van andijvie of koolrabi, het onderste stuk van selderie of snijbiet, de harde onderkant van knolselderie, het hart van Chinese kool, enz.

Vul een pot of bak met potgrond of aarde uit de tuin en ‘plant’ je tweedehands groenten. Duw ze stevig vast in de grond zodat ze goed contact maken en plant ongeveer zo diep zoals ze in de tuin staan. Geef alles goed water en zet je 2e-hands moestuin op een lichte plaats voor het raam. Je kunt het geheel nog aanvullen met enkele doorgeschoten uien of teentjes knoflook die aan het uitlopen zijn. Leuk mee te experimenteren op de vensterbank.



Tenslotte :

We kunnen er niet omheen: december 2021 zal anders verlopen dan we gewend zijn nu het de verkeerde kant op gaat met de corona-cijfers; dat vraagt om aanpassingsvermogen. Veel mensen zullen de feestdagen misschien alleen moeten doorbrengen. Na alle beperkingen en een tekort aan leuke dingen, willen we deze feestdagen intensiever beleven, om dat een beetje te compenseren. De hoop is dat het mensen laat nadenken over wat écht belangrijk is. Een stukje bezinning. Een mooi gesprek kan meer betekenen dan een volle pakjestafel.

En het belangrijkste...

Als iedereen gezond blijft, is het pas echt een fijne Kerst en wordt het een gelukkig Nieuwjaar

Zorg goed voor elkaar, óók op afstand !

Ans Breeman

